

# آسان علاج

Farhan Soomro



ہومیو پیتھک سٹورز اینڈ ہاسپٹل

لاہور 54000



# آسان علاج

## Farhan Soomro

قدرتی جڑی بوٹیوں اور نمکیات سے  
روزمرہ امراض کے علاج پر مکمل تصنیف

مرتبہ

حامد عمر عابد

زبیر زاہد



ہومیو پیتھک سٹورز اینڈ ہاسپٹل

لاہور 54000

# Farhan Soomro

جملہ حقوق محفوظ ہیں

طبع اول : 1974ء

طبع دوم : 1984ء

طبع سوم : 1993ء

طبع چہارم : 2000ء

قیمت :

طابع : ایکو پرنٹرز

19- مین اسٹریٹ، محمد پورہ ماڈل ٹاؤن لاہور- پاکستان

با اہتمام : عامر قریشی

ناشرین : ہو میو پبلیشنگ سنورز اینڈ ہاسٹل لاہور 54000



# Farhan<sup>1</sup> Soomro

پریکٹس کے آغاز میں زیر علاج مریضوں کا اعتماد حاصل کرنے کے لیے ضروری ہوتا ہے کہ مریض کی تکلیف وہ علامات میں جلد از جلد کمی واقع ہو۔ نئی پریکٹس شروع کرنے والے نوجوان ڈاکٹروں کے پاس اکثر شدید یعنی حاد نوعیت کے مریض لائے جاتے ہیں جنہیں فوری طور پر اگر افاقہ نہ ہو تو معالج پر ان کا یقین اٹھ جاتا ہے۔ اس مقصد کے حصول کے لیے معالج کو مسلمہ طور پر زود اثر اور فوری اثر دکھانے والی ادویہ کے ساتھ علاج کی ابتدا کرنی چاہیے۔ آئندہ صفحات میں ہم نے مختلف امراض کے تحت صرف ان تیرہ ہدف اور بے خطا مجربات کا ذکر کیا ہے جو سالہا سال سے نووارد معالجوں اور بہت سے کئی مشق اطباء کا معمول مطب رہے ہیں۔ ان دواؤں کا استعمال اس قدر سہل اور آسان ہے کہ گھر کا کوئی بھی پڑھا لکھا فرد انہیں بوقت ضرورت پورے اعتماد کے ساتھ استعمال میں لا سکتا ہے۔ ان میں سے کوئی بھی دوا کسی قسم کا ناگوار ضمنی اثر نہیں رکھتی۔

ہم نے ہر باب کے آخر میں متعلقہ لٹریچر کا بطور خاص حوالہ دے دیا ہے۔ اس لٹریچر کے مطالعہ سے بعد ازاں مریض کے لیے انفرادی دوا کی تلاش میں بڑی مدد ملے گی۔ ہم نے کتاب کے آخر میں اردو اور انگریزی زبانوں میں ان کتب کی فہرست دے دی ہے جو شائقین کے مزید مطالعہ کے لیے نہایت مفید مطلب ثابت ہو گی۔

خوارک دوا:

سی ٹی اور ایم پی ڈبلیو جو قرص کی صورت میں ہیں انہیں حسب ہدایت زبان پر ڈال کر چوس لیں۔ اگر پیاس ہو تو ساتھ پانی پی لیں۔ جو دوائیں عرق کی صورت میں ہیں اور انہیں قطروں کی شکل میں استعمال کی ہدایت کی گئی ہے ہمیشہ آدھا گلاس صاف پانی میں حل کر کے پلا دیں۔

حامد عمر عابد

زبیر زاہد



## آنکھوں کے امراض

\*\*\* آشوب چشم آنکھوں میں سوزش، سرخی، جلن، بھیٹا پن، لکڑے، دھندلاہٹ۔ سی ٹی نمبر 42 دو دو نکلیاں ہر چار گھنٹہ بعد۔

\*\*\* آنکھوں سے پانی بہنا، ناک اور گلے کی نزلاوی کیفیت کے ساتھ آنکھوں سے تیز خراشدار ریش، بینائی کی کمزوری۔ آئی برائٹ لوشن صبح شام متاثرہ آنکھوں میں ڈالیں۔

\*\*\* موتیا بند، نظر دھندلی، قریب اور دور کی نظر کی کمزوری، آنکھوں کے سامنے کمر چھائی ہوئی نظر آئے اور چیزیں صاف نظر نہ آئیں۔ نظر کی بالعموم کمزوری۔ سیناریریا مارٹیماسکس متاثرہ آنکھ میں صبح شام ڈالیں۔ اس دوا کے ہمراہ کلکیریا فلور 12x کی دو دو نکلیاں بھی صبح شام استعمال کروائیں۔

گرد و غبار سے یا دھوپ میں چلنے پھرنے سے اگر آنکھیں متاثر ہوں تو ان میں آئی برائٹ لوشن (ایم پی ڈبلیو) کے دو قطرے صبح شام ڈالیں۔

\*\*\* جن لوگوں کی نظر گر رہی ہو اور عینک کے بغیر لکھ پڑھ نہ سکتے ہوں انہیں آنکھوں کی ورزشوں کو اپنانا چاہیے۔ آنکھوں کی ورزشوں کے بارے میں ڈاکٹر محبوب عالم قریشی کی تصنیف ”عینک لگانا چھوڑیے“ دیکھیں۔ آنکھوں کی جملہ تکالیف کے علاج کے لیے سوسائٹی آف ہومیوپیتھس کی شائع کردہ کتاب ”آنکھ اور ہومیوپیتھی“ کا مطالعہ کریں۔ بڑھاپے میں موتیا بند کی تکلیف پر سیر حاصل معلومات کے لیے رسالہ ”نزول الماء“ دیکھیں۔

## اعصابی امراض

\*\*\* اضطراب ڈپریشن: ایم پی ڈبلیو نمبر 20- دور حاضر کے تفکرات، اضطراب، ذہنی دباؤ، تباہی، بے خوابی، اداسی، پشیمانی اور ڈپریشن سے نجات کے لیے موثر ترین۔ دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* بے خوابی اور کم خوابی: اعصابی اور ذہنی تباہی، کھپاؤ، تکان، غم و غصہ اور صدمہ وغیرہ سے نیند کا اچھا ہو جانا۔ نیند کے بعد تروتازگی کا احساس مفقود۔ ایونیا سوم پانچ قطرے صبح دوپہر شام۔



\*\*\* اعصابی اسباب سے تشنجی کالیف، اینٹھن، اعصابی کھچاؤ، رعشہ، مشت زنی یا پینہ دب جانے کے بعد مرگی کے دورے۔ یوفوزین تین تا پانچ قطرے صبح دوپہر شام۔

\*\*\* پیٹ میں کیزوں کی وجہ سے بچوں میں مختلف النوع تشنجی کیفیات، رات کو دانت پینا وغیرہ۔ وری سین دو تا تین قطرے صبح دوپہر شام۔

\*\*\* اعصابی دردیں، درد شقیقہ، لنگڑی کا درد، دانت یا چہرہ کا عصبی درد۔ سی ٹی 10 دو نکلیاں دن میں تین یا چار بار۔

\*\*\* اعصابی تھکن اور درماندگی، حافظہ کی کمزوری، عصبی خرابیوں کے باعث کسل مندی، کمی خون، لاغری اور صحت کا عمومی طور پر گر جانا۔ سی ٹی 16 دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* نیند کی کمی، کثرت کار، اضطراب یا پریشانی کے باعث نیند نہ آنا۔ سی ٹی 43 دو دو نکلیاں دن میں تین بار اور ایم پی ڈبلیو نمبر 20 دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* نیورسٹھینیا: ضعف اعصاب، کثرت کار یا مطالعہ یا امتحان کی تیاری سے دماغی اضطراب، کم ہمتی اور بدولی، اعصابیت کی جیتی جاگتی تصویر۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 13 دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* اعصابی دردیں، دوروں کی شکل میں نمودار ہونے والے درد۔ سرگرم لیکن جسم کا زیریں حصہ ٹھنڈا، چہرہ کی تہمتاہٹ۔ درد شقیقہ اور دیگر عصبی قسم کی دردیں۔ سینک دینے سے افادہ ہو۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 14 دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* دماغی اعصاب کی کمزوری سے اگر یادداشت کمزور ہو جائے، روز مرہ کے کام کاج بھول جائیں، سبق یاد نہ ہو تو برین ٹانک (ایم پی ڈبلیو) کے تین یا پانچ قطرے دن میں تین بار لیں۔

\*\*\* لمبی بیماریوں کے بعد اگر اعصاب اور پٹھے کمزور پڑ جائیں اور بدن میں معمول کے مطابق طاقت نہ رہے، بھوک نہ لگے تو ایلفلفا ٹانک اور مینولا ٹانک کا لمبے عرصہ تک استعمال کریں

\*\*\* کثرت جماع اور جنسی بداعتدالیوں سے آلات تناسل کے اعصاب ڈھیلے پڑ جائیں یا ان میں کچی واقع ہو جائے تو جینی ٹون کی مالش کریں۔

☆☆☆ بے خوابی کے مریضوں کو رسالہ ”بے خوابی اور اس کا علاج“ میں بڑی کارگر تدبیریں ملیں گی۔ بعض بیماریوں کا شانی علاج محض ان مسلسل خوابوں سے کیا جاسکتا ہے جو

Farhan Soomro



مریض اکثر دیکھتا ہے۔ ان معلومات کو جاننے کے لیے رسالہ ”خواب کی اہمیت“ کا مطالعہ ہر معالج کے لیے ضروری ہے۔ اعصابیت کے اکثر مریض گونا گوں ذہنی امراض میں مبتلا ہو جاتے ہیں ان کا شافی علاج ”ذہنی معالج“ کی روشنی میں بخوبی کیا جاسکتا ہے۔

## Farhan Soomro

### بچوں کے امراض

\*\*\* ست کامل بچے، چڑچڑا مزاج، دانت نکالنے کے زمانہ کی خرابیاں، اسہال، پیٹ درد، نشوونما معمول کے مطابق نہ ہو رہی ہو۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 5 ایک یا دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* گلا بار بار خراب ہو جاتا ہو، ٹانسلز بڑھ گئے ہوں، رات سوتے میں نزلہ گلے میں گرتا ہو، بچہ منہ کھول کر سانس لیتا ہو۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 15 دو نکلیاں دن میں چار بار۔

\*\*\* نزلہ زکام کھانسی، ہر سہ تکالیف کے لیے مشترکہ دوا سی ٹی نمبر 3 دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* بد ہضمی، پیٹ میں درد، قبض یا دست لگ جائیں۔ جی متلاتا، ترش ڈکار۔ سی ٹی نمبر 7 دو نکلیاں دن میں چار بار۔

\*\*\* موسم گرما اور برسات کے دوران جلدی پھوڑے پھنسیاں، اگیڑیما۔ سی ٹی نمبر 14 دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* پچیش، پاخانہ کے ساتھ خون کی آمیزش، آؤں ملا پاخانہ، اجابت سے قبل درد۔ سی ٹی نمبر 21 دو نکلیاں ہر تین گھنٹہ بعد۔

\*\*\* اسہال، دست، موسمی یا غذا کی خرابیوں کے باعث زبان پر سفید تہہ، غیر متہضم غذا کے پتلے دست۔ سی ٹی نمبر 22 دو دو نکلیاں ہر تین گھنٹہ بعد اور ڈائریل سپینش کا استعمال مفید ہے۔ دو چمچ صبح دوپہر شام اور ہر اجابت کے بعد۔

\*\*\* خسرو، بخار، ناک اور گلے میں خراش، آنکھوں سے ریزش۔ سی ٹی نمبر 24 دو دو نکلیاں دن میں تین بار نیم گرم پانی کے ساتھ۔

\*\*\* دانت نکالنے کے زمانے کے منجملہ عوارض، چڑچڑاپن، اسہال وغیرہ۔ سی ٹی نمبر 28 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* دانت درد کی عمومی دوا سی ٹی نمبر 31 دو نکلیاں ہر دو گھنٹہ بعد۔ مسوڑھوں پر صبح شام



لوکالین کا ہلکا محلول لگائیں۔

\*\*\* نمونیہ کا ابتدائی درجہ۔ ٹھنڈ لگنے کے فوراً بعد سی ٹی نمبر 33 کو نیم گرم پانی کے ساتھ گھسنے دو گھنٹے کے بعد دیتے جائیں۔

\*\*\* ملیریا، باری کا بخار، سر درد، پیاس اور پسینے کے مدارج جب واضح طور پر موجود ہوں۔ سی ٹی نمبر 34 دو دو نکلیاں ہر تین گھنٹے بعد جب بخار اترتا ہوا ہو۔

\*\*\* پیٹ میں کیڑے، کرم امعاء، چنوٹے گول یا لمبے، مقعد میں خارش، نیند میں دانت پیستا۔ سی ٹی نمبر 39 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* کان درد، کان میں پھنسی، سفید یا زرد پیپ کا اخراج، اونچا سنائی دینا۔ سی ٹی نمبر 41 دو دو نکلیاں دن میں چار بار۔ خارجی طور پر اتر ڈارپس (ایم پی ڈبلیو) کا ایک قطرہ صبح شام متاثرہ کان میں ڈالیں۔

\*\*\* آنکھوں کا آجانا، گرمیوں کے موسم میں سرخی، آنکھیں بہنا، آشوب چشم۔ سی ٹی نمبر 42 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* ضربات چوٹیں، چاقو چھری سے ہاتھ وغیرہ کاٹ لیتا، سائیکل یا سیڑھیوں وغیرہ سے گر پڑنا۔ سی ٹی نمبر 45 دو دو نکلیاں ہر تین گھنٹے بعد۔

\*\*\* ڈنگ، شہد کی مکھی یا کیڑے مکوڑے کا کاٹ کھانا۔ سی ٹی نمبر 46 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* سوکھا، گردن اور ٹانگوں کا سوکھ جانا، پیٹ بڑھ جانا۔ سی ٹی نمبر 49 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* رات سوتے میں بستر پر پیشاب کر دینے کی عادت سی ٹی نمبر 52 صبح شام دو دو نکلیاں۔  
\*\*\* بے بی ٹانگ : بچوں کی صحت کو بحال رکھنے، وزن بڑھانے اور انہیں ذہنی اور بدنی دونوں صورتوں سے تندرست و توانا رکھنے کے لیے سی ٹی نمبر 51 بہترین نسخہ ہے۔ دو دو نکلیاں ہر چار گھنٹے بعد۔

\*\*\* جلدی بیماریوں میں پھوڑے پھنسیوں اور زخموں کو لوکالین کے ساتھ دھوئیں۔ اس سے سوزش کا پھیلاؤ رک جائے گا اور زخم میں تعفن پیدا نہیں ہوگا۔ پھوڑے پھنسیوں کو پھاڑنے اور مواد نکالنے کے لیے ایملسو مرہم کالیپ لگائیں۔ بھڑ اور بچھو اگر کاٹ لے تو لیڈم پال مدر ٹنگر متاثرہ جگہ پر بار بار لگائیں تا آنکہ درد سے سکون مل



\*\*\* بچوں کی مختلف بیماریوں کے زود اثر علاج کے لیے اردو تصنیف ”زچہ بچہ“ اور ”بچوں کے گروپ“ اور انگریزی تصنیف ”ڈیزیز آف چلڈرن“ از ڈاکٹر رڈک کا مطالعہ کریں۔  
پیشاب اور گردوں کے امراض

\*\*\* گردے کا درد، گردے میں پتھری، سوزش مثانہ، پیشاب میں رکاوٹ، قطرہ قطرہ پیشاب کا اخراج، پیشاب کرتے وقت پیشاب کی نالی میں درد۔ رینو کال دوران دورہ پانچ تا پندرہ قطرے ہر گھنٹے بعد۔

\*\*\* گردوں کی سوزش یا ورم، پیشاب میں خون اور ایلبومین کی آمیزش۔ سی ٹی نمبر 35 دو دو گھنٹہ بعد دو دو نکلیاں۔

\*\*\* زیابیطس:

(1). زیابیطس، پیشاب اور خون میں شکر کی زیادتی، مرض کی شدت سے لاغری، سوکھا پن، بد ہضمی، نفخ و ریاح اور باہیہ کمزوری۔ یورے نان۔ پانچ پانچ قطرے صبح دوپہر شام تازہ پانی میں حسب پیاس حل کر لیں۔

(2). زیابیطس، پیاس کی شدت، بے خوابی، پیشاب کے لیے بار بار اٹھنا پڑے۔ سی ٹی نمبر 20 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

(3). زیابیطس جو ہاضمہ کے مسلسل خراب رہنے کے بعد ظاہر ہوئی ہو۔ یورینیم ٹائٹریک ٹیبلٹس (ایم پی ڈبلیو) دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* مثانہ کی سوزش: پیشاب کرتے وقت جلن اور رکاوٹ، بار بار پیشاب کی حاجت، سرخ اور گرم پیشاب، مڈی کے غدود کی سوجن۔ سی ٹی نمبر 4 صبح دوپہر شام دو دو نکلیاں۔ سخت تکلیف میں ہر دو گھنٹہ بعد۔

\*\*\* استسقا، گردے یا جگر کی خرابی کے نتیجے میں جسم میں پانی بھر جائے، استسقائی ورم، صفرا کی زیادتی۔ سی ٹی نمبر 48 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* بول بستی، بچوں میں سوتے میں بستر پر پیشاب کرنے کی عادت۔ وہ بچے جو جگر کے امراض میں مبتلا رہتے ہوں۔ سی ٹی نمبر 52 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* آلات بول کی نزلاوی کیفیت، مثانہ میں جلن اور درد، پیشاب کے نیچے تلچھٹ بیٹھ



جائے، پیشاب میں رکاوٹ، آلات بول ڈھیلے پڑ جائیں۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 17 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* پیشاب کے مختلف عوارض میں مندرجہ ذیل مدر ٹنچر دوائیں بڑی کامیاب ثابت ہوئی ہیں۔ تفصیلی علامات کے لیے تحقیق الادویہ اور مختصر خواص ہومیوپیتھک مدر ٹنچر میں مطالعہ کریں: بربرس ولگیرس، کینا بس سیوا، کما فلا، کیو پیا، ایرنجیم، جیونی پرس، پائریرا، سیبل سیولاٹا، سنگمیٹا، سالیڈیگو، اودا ارس، وکی کیرا، اوسمیم کین، ہانڈرنجیا، تھلاپی، سارپریلا۔

\*\*\* گردے اور مثانہ سے پتھریوں کے اخراج کے سلسلہ میں ہومیوپیتھک علاج کو بے مثال شہرت حاصل ہوئی۔ ڈاکٹر محمد مسعود قریشی کی کتاب ہومیوپیتھک سرجری یعنی علاج بلا آپریشن کے مضمون پر بڑی معلومات افزا کتاب ہے۔

## جگر اور پتے کے امراض

\*\*\* پتے میں درد اور پتھری، گردے میں پتھری، جگر کی سوزش، پیٹ میں نفخ، صفرا کی زیادتی، منہ کا ذائقہ کڑوا، بھوک کی کمی، قبض، کھانے کے بعد طبیعت بوجھل۔ ہیپلجن، دورہ کے دوران پانچ قطرے ہر دو گھنٹہ بعد تازہ پانی میں ملا کر۔

\*\*\* جگر کی خرابی، سوزش جگر، صفراوی خرابیوں سے قونج، انتریوں کا تشنج، پتلے دست، مزمن اسہال، پیٹ میں دھن، سیاہ پاخانے۔ ہیپارگ، پانچ پانچ قطرے تازہ پانی میں ملا کر صبح دوپہر شام۔

\*\*\* کمی خون اور بھس، جگر کام کرنا چھوڑ دے، طویل بیماریوں کے بعد بھوک نہ لگنا، تلی بڑھ جانا، خون میں سرخ ذرات کی کمی، غذا ہضم کرنے والی رطوبتوں کی کمی۔ ہیمو فورم، پانچ پانچ قطرے صبح دوپہر شام۔

\*\*\* جگر میں ورم یا سوزش، صفرا کی زیادتی، آنکھوں اور چہرے کی زردی، یرقان، جگر کی خرابی کے باعث ذیابیطس۔ سی ٹی نمبر 37 دو دو نکلیاں صبح دوپہر شام۔

\*\*\* جگر کی ست کاری اور جملہ خرابیوں کی وجہ سے قبض۔ سی ٹی نمبر 2 کی دو نکلیاں دن میں تین بار۔



\*\*\* برقان کے لیے کالی میو 6x، نیم سلف 6x اور نیم فاس 6x چونی دوائیں ہیں۔

\*\*\* جگر کا کینسر کولیسسٹرینیم 3x سٹوف پانچ گرین صبح شام۔

\*\*\* جگر کے امراض میں مندرجہ ذیل دوائیں مدر ٹیچر کی صورت میں استعمال کی جاتی ہیں۔  
مفصل معلومات ”تحقیق الادویہ“ اور ”مختصر خواص ہومیو پیتھک مدر ٹیچر“ میں ملاحظہ فرمائیں۔ چلی ڈونیم، کیلون گلیبر، کائیوننتھس، ہائڈراسٹس، ٹیلیا، کارڈس میرٹس، لپیڈینڈرا، پوڈوفائلیم۔ جگر کے امراض میں بائیو کیمک ادویہ خاص طور پر مفید رہتی ہیں۔ ڈاکٹر محمد مسعود قریشی کی کتاب ”بائیو کیمسٹری“ ان امراض پر سیر حاصل معلومات مہیا کرتی ہے۔

Farhan Soomro

## جلدی امراض

\*\*\* اگزیم، حاد یا مزمن، پھوڑے پھنسیاں، جلدی دانے، آبلے، نملے، خارش، کھجلی، سرخبادہ، مندمل نہ ہونے والے جلدی ابھار، کیل اور مہاسے۔ ڈرما ہیل۔ پانچ پانچ قطرے صبح دوپہر شام پانی میں گھول کر۔ خارجی استعمال کے لئے سکوکم چک مرہم دن میں دو بار۔

\*\*\* کیل مہاسے نوجوان لڑکے اور لڑکیوں کے چہرے پر، خون کی کمی۔ فیری فیس۔ پانچ پانچ قطرے صبح دوپہر شام پانی میں گھول کر۔

\*\*\* دنبل، پھوڑے، خراج، پت دانے، موسم کی تبدیلی، موسم گرما اور برسات میں خون کی خرابی سے پھوڑے پھنسیاں، پھنسیوں سے گندے غلیظ خون کا اخراج، وریدی پھوڑے اور متورم غدود، کچرالیاں وغیرہ۔ سارسا پار پانچ پانچ قطرے صبح دوپہر شام۔

\*\*\* بائیو کیمک مصفی خون: اگزیم، پھوڑے پھنسیاں، خارش، جملہ جلدی عوارض۔ سی ٹی نمبر 13 دو دو ٹکیاں دن میں تین بار۔ خارجی استعمال کے لیے سلفر مرہم دن میں دو بار۔  
\*\*\* پھوڑے جلدی ابھار، پیپ دار پھوڑے، دنبل۔ سی ٹی نمبر 14 دو دو ٹکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* چہرے پر کیل اور مہاسے چھائیاں، دانے، نملے اور داغ۔ سی ٹی نمبر 54 دو دو ٹکیاں دن میں تین بار۔ خارجی استعمال کے لیے روز مرہم دن میں دو بار۔

\*\*\* ناسور، بھگندر، خبیث زخم، مقعد کے پرانے پھوڑے جن سے مسلسل پیپ رستی



رہے۔ سی ٹی نمبر 47 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* پھوڑا جب پک جائے اور اس سے پیپ بہانا مقصود ہو تو ہیپیر سلف 3x (ایم پی ڈبلیو) کی دو دو نکلیاں ہر دو یا تین گھنٹہ کے بعد دیں۔

\*\*\* ایگزیمیا پھوڑے پھنسیاں، متعفن زخم جن کے ساتھ درم شامل ہو۔ پھوڑوں میں جلن اور خارش۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 2 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* ایگزیمیا کے لیے کالی میور 6x زرد پیپ کے اخراج کے لیے کالی سلف 6x اور اگر زخموں سے جلد پھٹ جائے تو کلکیریا فلور 6x مجرب دوائیں ہیں۔

\*\*\* سر کا گنجا پن، بھوسی، بال گرنا۔ آرنیکا ہیٹر آئل خارجی طور پر استعمال کریں۔

\*\*\* رسول: خبیث قسم کے زخم جن میں جلن اور درد ہو، رات کے دوران تکلیف بڑھ جائے، جلدی عوارض کے ساتھ سخت پیاس اور قبض۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 4 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* مے: ہر قسم کے مسوں کے لیے تھوچا مرہم دن میں دو بار۔

\*\*\* چنبل: خواہ کتنا ہی پرانا کیوں نہ ہو سکوم چک 3x (سٹوف) کے استعمال سے درست ہو جاتا ہے۔

\*\*\* ہر قسم کے پھوڑوں اور زخموں سے جہاں گندا مواد نکالنا مقصود ہو تو ایملسو کالپ لگائیں۔

\*\*\* زخموں کو دھونے کے لیے لوکالین کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔

\*\*\* داد (رنگ درم) کے لیے کرائسو فینک ایسڈ کا مرہم جائے ماؤفہ پر صبح شام لگائیں۔

\*\*\* ڈاکٹر سشلر ہر قسم کے جلدی ابھاروں کے لیے سوزشی درجہ میں فیرم فاس 6x اور جب پیپ بن جائے تو سلیشیا 6x کی سفارش کرتے ہیں۔

مندرجہ ذیل مفردات مدر ٹنگر کی شکل میں جلدی امراض کے استعمال میں لائے جاتے ہیں۔  
تفصیلی علامات تحقیق الادویہ اور مختصر خواص ہو میو پیتھک مدر ٹنگر نامی کتابچوں میں دیکھے جا سکتے ہیں۔

بررس ایکی فولیم، ہائیڈرو کوٹائل، اولینڈر، رہس ویٹا، سار ساپرا، تھوچا، پکس لیکوئڈ، فالی ٹو لیکا، کیلنڈولا (خارجی طور پر)، لیڈم پال، ہائی پرکیم، ایکی نیشیا، سائز جیم۔

Farhan Soomro



\*\*\* اگر خون کی خرابی اور اس میں زہریلے پن کی کیفیت سے جلدی امراض جنم لیں یا زخم میں سرانڈ پڑنے کا خدشہ ہو تو گن پوڈر ٹیبلٹس (ایم پی ڈبلیو) کی دو دو ٹکیاں دن میں تین بار لیں۔

\*\*\* موٹے تازے کھیلے جسم کے اشخاص جو سردی سے ذکی الحس ہوں لیکن مختلف جلدی امراض میں مبتلا رہیں انہیں گریفائٹس ٹیبلٹس (ایم پی ڈبلیو) کی دو دو ٹکیاں صبح شام دینے سے ان کا رجحان طبعی تبدیل ہو جاتا ہے۔ جلدی پھوڑوں وغیرہ سے شہد کا سا گاڑھا اخراج اس کی خصوصی علامت ہے۔ خارجی طور پر گریفائٹس مرہم کا استعمال دن میں دو بار مفید پایا گیا ہے۔

\*\*\* اگزیما، پرانے ڈھیٹ قسم کے مریض سکوم چک ٹیبلٹس کے کچھ ہی عرصہ استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ دو دو ٹکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* خبیث پھوڑے پھنسیاں، گنگرین، نیش زنی کے لیے ایکی نیشیا مرہم کالیپ دن میں دو مرتبہ۔

\*\*\* مختلف قسم کی جلدی بیماریوں کے علاج کے لیے مفرد دواؤں کے خواص و صفات اور ماہیت امراض کے بارے میں ہو میو پیٹھک سٹورز اینڈ ہاسپٹل کی شائع کردہ کتاب ”جلدی امراض“ ملاحظہ فرمائیں۔ آگ یا گرم پانی سے جل جانے کے واقعات روز مرہ پیش آتے ہیں، ایسے حالات سے نمٹنے کے لیے تصنیف جلن و احراق کا حوالہ کے لیے موجود ہونا ضروری ہے۔

## جوڑوں کے امراض

\*\*\* جوڑوں کے درد (وجع المفاصل): گھٹیا، عرق النساء، جوڑوں کی سوجن، ورم، کمر کا درد، آندھی اور برسات کے موسم میں تکالیف میں اضافہ۔ پیشاب میں یورک ایسڈ کی زیادتی۔ قبض۔ رہیوما کے پانچ پانچ قطرے دن میں تین بار تازہ پانی میں گھول کر۔

\*\*\* گھٹیا: اوسٹیو آرتھرائٹس، کمر کے مہروں کا اپنی جگہ سے ہل جانا یا خمیدہ ہو جانا (مڑ جانا)۔ وزن اٹھانے سے پیدا شدہ دیرینہ درد۔ پرانی موچیں۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 19۔ دو دو ٹکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* ریجی دروئیں: جوڑوں کی سوجن اور اکڑن۔ سی ٹی نمبر 12۔ دو دو ٹکیاں دن میں تین بار

Farhan Soomro



\*\*\* بائو کیمسٹری میں نیٹرم فاس 6x کالی سلف 6x اور میگنیش با فاس 6x بڑی موثر  
دوائیں ہیں۔ مفصل علامات بائو کیمسٹری مصنفہ ڈاکٹر محمد مسعود قریشی میں درج ہیں۔  
\*\*\* مندرجہ ذیل مدر منکجر جوڑوں کے عوارض کے لئے اکسیر مانی گئی ہیں۔  
بررس ولگیرس۔ گالیتھریا۔ گائیکم۔ فائو لیکا  
\*\*\* جوڑوں کے امراض کے غذائی اور دوائیہ علاج اور ضمنی تدابیر کے لئے ”وجع الفاصل“  
نامی رسالہ کا مطالعہ بڑا مفید ثابت ہوا ہے۔

## دوران خون کے امراض

\*\*\* کمی خون، بھس، تلی کا بڑھ جانا، دیرینہ یا حاد بیماری کے حملے کے بعد بھوک نہ لگنا۔  
بخاروں کے بعد تلی کا بڑھ جانا۔ خون میں سرخ ذرات کی کمی۔ چہرہ پر زردی یا نیلاہٹ۔ غذا  
ہضم کرنے والی رطوبات کی کمی۔ جگر کی سستی۔ ذرا سی محنت سے پینہ آ جانا۔ ہیمو  
فورم۔ پانچ پانچ قطرے دن میں تین بار تازہ پانی میں گھول کر۔  
\*\*\* مختلف امراض کے بعد خون کا رقیق ہو جانا۔ چہرہ کی زردی سے خون کی کمی ظاہر ہو۔  
گردے کے فعل کی سستی۔ خون میں فولادی اجزا کی قلت۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 1۔ دو دو نکلیاں  
دن میں تین بار۔

\*\*\* خون کی خرابی سے چہرے پر کیل اور مہاسے، دانے، نملے اور پھوڑے پھنسیاں۔ فیری  
فیس۔ پانچ پانچ قطرے دن میں تین بار تازہ پانی میں گھول کر۔  
\*\*\* خون میں زہریلے اجزا کے باعث پھوڑے پھنسیاں۔ خارش اور جملہ جلدی عوارض۔  
سارسا پار۔ پانچ پانچ قطرے دن میں تین بار تازہ پانی میں گھول کر۔  
\*\*\* تبدیلی موسم کے ایام میں خون کی خرابی سے آگزیم، پھنسیاں، خارش اور دیگر جلدی  
بیماریاں۔ سی ٹی نمبر 13۔ دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔  
\*\*\* کیرے مکوڑوں، پھو، شد کی مکھی، بھڑ وغیرہ کے کاٹنے سے خون کی زہریلی کیفیات سی  
ٹی نمبر 46۔ دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* بلڈ پریشر کی زیادتی، سر چکرانا، گھبراہٹ اور ٹھنڈے پسینے۔ بلڈ پریشر ٹیبلس (ایم پی  
ڈبلیو) دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔



\*\*\* وریڈوں کا پھول جانا: وریڈوں میں گائیکس پڑ جانے، وریڈی پھوڑے۔ اکثر یہ علامات بعض عورتوں میں دوران حمل دیکھنے میں آتی ہیں۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 18- دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* ہو میو پیٹھک مدر ٹچر ایکنیشیا اور بیپٹیشیا خون کی سمیت (زہریلے پن) کو دور کرنے کے لئے اہم ترین دوائیں ہیں۔

\*\*\* ڈاکٹر شسلر کے قول کے مطابق خون کی کمی اور جملہ خرابیاں دور کرنے کے لئے کلکیریا فاس 6x اور فیرم فاس 6x اعلیٰ درجہ کی دوائیں ہیں۔

\*\*\* خون میں شکر کی زیادتی کو کم کرنے کے لئے سائز جیم مدر ٹچر اکیر تسلیم کی گئی ہے۔

\*\*\* وریڈی امراض میں ہیمامیلنس مدر ٹچر کے ہم پلہ اور کوئی دوا نہیں ہے۔

\*\*\* جسم میں خون کی مقدار بڑھانے کے لئے ایلفیلفا ٹانک سے بڑھ کر کوئی دوا نہیں ہے۔

\*\*\* موسم بہار کے دوران اگر طبیعت گرمی گرمی رہتی ہو، ٹکان ہو اور خون میں کمی واقع ہو جاتی ہو۔ سی ٹی نمبر 59 کی دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* شریانوں کی سختی (آرٹریو سکیلورسس) کے لئے بڑا میو نکلیاں، ایم پی ڈبلیو دن میں تین بار دو دو نکلیاں لیں۔

\*\*\* خون کی کمی کے لئے ایلفیلفا ٹانک (مسعود) اور مینولا ٹانک (مسعود) اکیر کا درجہ رکھتے ہیں۔

## دل کے امراض

\*\*\* اختلاج قلب: ضعف قلب، درد دل، دل سے متعلق فعلیاتی اور عضوی خرابیاں، نبض تیز، دل کی دھڑکن تیز، مقام قلب پر کھپاؤ اور درد۔ سانس کھینچ کر لینا پڑے۔ آروہ کارڈن (گولڈ ڈرائس) تکلیف کے دوران پانچ پانچ قطرے ہر گھنٹے کے بعد تازہ پانی کے ساتھ۔

\*\*\* سینہ پر بوجھ: بے چینی، سانس تیز، ٹھنڈے پسینے اور چہرہ پر دوران دورہ زردی اور مرونی کا چھا جانا۔ اختلاج قلب۔ سی ٹی نمبر 36 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* اختلاج قلب: دل شکنجے میں جکڑا ہوا محسوس ہو۔ مریض لیٹ نہ سکے۔ ٹھنڈے پسینے بائیں جانب بوجھ محسوس ہو۔ دل کی تکلیف دوروں کی صورت میں لاحق ہوتی ہو۔ ایم پی



ڈبلیو نمبر 10 کی دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

دل کی تقویت کے لئے: ہر موسم میں استعمال کرنے کی واحد دوا ایم پی ڈبلیو نمبر 9 ہے۔

اس سے دل کے دوروں کی شکایت مفقود ہو جاتی ہے۔ دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

بائیو کیمک طریق علاج میں کال فاس 6x اور میگنیشیا فاس دوروں کے

دوران فوری افادہ مہیا کرتی ہے۔

امراض قلب میں استعمال ہونے والے مجرب ہومیوپیتھک مدر ٹچرز درج ذیل ہیں۔

ارجنٹا۔ کریٹینگس۔ کیکنٹس گرینڈ۔ کانولیریا۔ سٹروفینٹھس۔ آئبرس امارا۔

لائگوپس درجینا۔ ایڈونس ورنیلس۔ ان ادویہ کا تفصیلی استعمال ”تحقیق الادویہ“ اور

”خواص مدر ٹچرز“ کے پمفلٹ میں دیکھیں۔

## سر کے امراض

سر درد: سر کی طرف خون کا اجتماع۔ نزلہ زکام کے بعد ہضم کی خرابی اور قبض کے نتیجے

میں سر درد۔ کیلیپرون پس درد کے دوران دو دو نکلیاں ہر دو گھنٹہ بعد۔

ٹھنڈک لگ جانے سے سر درد: ٹکور سے افادہ۔ جگر کی خرابی کے باعث سر درد۔ سی ٹی

نمبر 23 کی دو دو نکلیاں ہر تین گھنٹہ بعد۔

بائیو کیمک طریق علاج میں سر درد کے فوری افادہ کی خصوصی دوا سی ٹی نمبر 55 گرم

پانی کے ساتھ ہر آدھ گھنٹہ کے بعد دو چار خوراکیں کافی رہتی ہیں۔

سر میں بھوسی، بال گرنا: یا انکی نشوونما کا رک جانا۔ آرنیکا ہیر آئل صبح بال دھونے

کے بعد بالوں کی جڑوں پر آرنیکا ہیر آئل کی ہلکی مالش کریں۔

سر کا درد: دروں کی شکل میں لاحق ہو۔ درد شقیقہ۔ سر گرم لیکن جسم کا نچلا حصہ

ٹھنڈا۔ درد سے چہرہ تھما جائے۔ گرم ٹکور سے افادہ۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 14 دوران دورہ تین

نکلیاں گرم پانی کے ساتھ دیں۔

سر درد کی مختلف علامات کے لئے مندرجہ ذیل مدر ٹچرز مہربات کی فہرست میں شمار کئے

جاتے ہیں۔

انیا باربیٹا۔ ایپی فیگس۔ پائی جلیا۔ سٹکٹا پلمومیریا۔ سکوٹیلیریا۔ اینا



کارڈیم اورینٹیلز - چائنا - ایکی نیشیا۔

## عورتوں کے امراض

\*\*\* گھریلو کام کاج، بچوں کی دیکھ بھال اور روز مرہ کی ذمہ داریوں کی بجائے آوری سے اپنی دباؤ کی وجہ سے اکثر عورتوں میں کمزوری، تھکات، تھکن اور معدہ کی کمزوری کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ جسم کا نچلا حصہ ٹھنڈا اور جنسی جذبات سرد پڑ جاتے ہیں۔ یہ علامات ہارمونل توازن میں خلل کی نشاندہی کرتے ہیں۔ منجملہ علامات کے لئے ہارمونوٹ ایف کے پانچ پانچ قطرے دن میں تین بار استعمال کئے جاتے ہیں۔ پیاس کے مطابق قطرے پانی میں حل کر لیں۔

\*\*\* حیض میں بے قاعدگی اور دوران ایام درد، خون کی رنگت سیاہ۔ ایام کے دوران کمزوری۔ تھکات۔ کمر میں درد۔ تھکن۔ فیمینا کے پانچ پانچ قطرے دن میں چار بار پانی میں گھول کر۔

\*\*\* نوجوان عورتوں کے چہرے پر کیل مہاسے اور دانے۔ فیری فیس دن میں تین بار پانچ پانچ قطرے پانی میں گھول کر۔

\*\*\* عورتوں میں بھس اور کمی خون کی شکایت۔ چہرہ زرد اور بھوک کی کمی۔ ہیمو فورم تین تا پانچ قطرے دن میں تین بار پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

\*\*\* اختناق الرحم (ہسٹیریا) گلے میں گولہ پھنسنے کا احساس جس سے دم گھٹنے لگے۔ ایام سے قبل ہسٹیریا کے دورے، شور و غل اور تیز خوشبوئیاں ناقابل برداشت۔ ہسٹروفین تین تا پانچ قطرے دن میں تین بار پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

\*\*\* کمی خون اور بھس میں مبتلا مریضائیں۔ خون میں سرخ ذرات کی کمی۔ بیماری کے بعد جسمانی لاغری۔ دھڑکن اور عام کمزوری۔ سی ٹی نمبر 1 کی دو دو ٹکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* حیض کے دوران جملہ تکالیف، حیض بے قاعدہ یا بکثرت۔ سی ٹی نمبر 25 دو دو ٹکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* حمل کے دوران مسلسل کئے جانے والا اہم بائیو کیمک ٹانک سی ٹی نمبر 11 کی دو دو ٹکیاں دن میں تین بار۔

Farhan Soomro



\*\*\* عورتوں کی عام تندرستی کو بحال رکھنے کے لئے سی ٹی نمبر 57 منتخبہ دوا کے ساتھ صبح شام کھانے کے لئے تجویز کیا جاتا ہے۔

\*\*\* بالوں کا گرنا: قبل از وقت بالوں کا سفید ہو جانا۔ آرنیکا ہیر آئل۔

\*\*\* سیلان الرحم (لیکوریا) کے ساتھ شدت کا کمر درد۔ یہ احساس کہ کمر ٹوٹ گئی ہے۔  
اوٹیسٹائیبلسٹس (ایم پی ڈبلیو) دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* عورتوں کے روزمرہ عوارض متعلقہ ایام۔ سیلان الرحم وغیرہ پر تفصیلی علاج و ہدایات کے لئے اردو میں ”امراض نسواں“ اور انگریزی میں ”لیڈی مینول“ مصنفہ ڈاکٹر رڈک کا مطالعہ کریں۔ عورتوں کے مختلف امراض اور ان کے لئے مستعملہ ادویہ کے بارے میں مخصوص عنوانات کے تحت آسان ہومیوپیتھی حصہ اول و دوم کا مفصل مطالعہ نہایت مفید رہے گا۔

## غدد کے امراض

\*\*\* کنٹھ مالا، ہنجیریں، دتی اور خنازیری گانٹھیں۔ گردن، بغل یا جھنگاسوں میں۔ جملہ غدد کی سوزش سی ٹی نمبر 30 کی دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* غدد کا بڑھ جانا: گانٹھیں اور گومڑیاں، غدد کی سوزش اور درم، گلے کے غدد کا بڑھ جانا، دتی گانٹھیں۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 8 کی دو دو نکلیاں صبح دوپہر شام۔

\*\*\* غده ورقہ کی خرابیوں کے باعث موٹاپہ، جسم پر ضرورت سے زیادہ چربی چڑھ جانا، گلہڑ۔ تھاروبینز تین تا پانچ قطرے صبح شام تازہ پانی کے ہمراہ۔

\*\*\* گلیٹیوں اور گومڑیوں کے لیے جو پتھر کی مانند سخت ہوں کلکیریا فلور 6x یا 12x کا مسلسل استعمال حیران کن نتائج ہوا کرتا ہے۔

غدد کے منجملہ عوارض کے لیے انگریزی تصنیف لاری ایپی ٹوم اور ڈیوی تھراپیوٹکس میں مفصل معلومات درج ہیں۔

# Farhan Soomro



# Farhan Soomro

## کان کے امراض

☆☆☆ کان کا درد، کان میں ورم کے ساتھ بخار، میل یا پیپ کا اخراج، اونچا سنائی دینا۔  
سی ٹی نمبر 41 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

☆☆☆ کان میں تیز درد، سوزشی سرخی، برہ پن، کان کا بہنا۔ ملین آکل متاثرہ کان میں دو  
تین قطرے صبح شام پکائیں۔

☆☆☆ کان درد میں فوری آرام کے لیے کیلیپرون پس دو نکلیاں گرم پانی کے ہمراہ  
کھلائیں۔

☆☆☆ کان کی سوزش ہر قسم، پھنسی اور درد کے لیے خصوصی دوا ایئر ڈراپس (ایم پی  
ڈبلیو) کان میں صبح شام دو دو قطرے ڈالیں۔ ایک عرصہ سے کان بننے کی تکلیف کے لیے  
سکوکم چک ٹیبلٹس (ایم پی ڈبلیو) اکسیرپائی گئی ہیں۔ اگر اخراج بکثرت، پیپ نما اور بدبو  
دار ہو تو یہ تجویز اور بھی یقینی ہو جاتی ہے۔

## مردوں کے مخصوص امراض

☆☆☆ مثانہ کی سوزش: بار بار پیشاب کی حاجت، سرخ اور گرم پیشاب، مڈی کے غدود  
(پراسٹیٹ) کی سوزش سی ٹی نمبر 4 دو دو نکلیاں دن میں چار بار۔

☆☆☆ سوزاک نیا یا پرانا، پیشاب کی نالی میں ورم اور سوزش، خاوندوں کے سوزاکی ہونے  
کے باعث عورتوں میں لیکوریا۔ سی ٹی نمبر 8 دو دو نکلیاں دن میں چار یا تین بار۔

☆☆☆ قوت باہیہ کا فقدان، سرعت انزال، احتلام اور جنسی زیادتیوں کے نتیجہ میں نامردی  
کی علامات۔ سی ٹی نمبر 17 دو دو نکلیاں دن میں تین بار اور اینڈروٹون سیرپ دو چھ دن میں  
تین مرتبہ۔

☆☆☆ آتشک (سفلس) کے ابتدائی اور ثانوی درجات کی جملہ علامات اور مابعد  
اثرات۔ سی ٹی نمبر 50 دو دو نکلیاں دن میں تین یا چار بار۔

☆☆☆ جوانی کی غلط کاریوں کے نتیجہ میں باہیہ کمزوری، قبل از وقت بڑھاپے کے آثار۔



سی ٹی نمبر 56 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

☆☆☆ طویل عرصہ تک مادہ منویہ کے ضیاع، کثرت احتلام کے نتیجے میں سرعت انزال یا وظیفہ زوجیت کی ادائیگی کی نااہلیت، آتشک اور سوزاک کے بعد جنسی کمزوری۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 11 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

☆☆☆ قبل از وقت بڑھاپا، جریان، نامردی، سینما کے شوقین اور بد اخلاقی پر مبنی لڑچکر پڑھنے والے نوجوانوں میں احتلام کی زیادتی، قوت مردی سے محرومی، مشت زنی کے بد اثرات، ذہنی طور پر شہوانیت کا غلبہ لیکن عملاً محرومی و نامردی۔ فارٹی ٹون 20 تا 25 قطرے دن میں تین بار۔

☆☆☆ نوجوانوں اور بوڑھوں کی جنسی کمزوری، عمومی کمزوری اور ضعف و نقاہت، بے اعتدالی سے روز بروز سوکھتے جانا اور آنکھوں کا اندر دھنس جانا۔ جنسی غدد کی کارکردگی میں کمی واقع ہو جانا۔ ہارمونٹ ایم۔ تین تا پانچ قطرے دن میں تین مرتبہ۔

☆☆☆ جنسی کمزوری لیکن ذہن میں شہوانی ہیجان۔ خواہش جماع کی زیادتی لیکن وظیفہ زوجیت ادا کرنے کی نااہلیت۔ نیند میں یا معمولی خیزش کے بعد انزال منی اور مذی۔ سیلینیم ٹیبلٹس (ایم پی ڈبلیو) دو نکلیاں دن میں تین بار۔

☆☆☆ جریان، سرعت انزال اور مشت زنی کے باعث وظیفہ زوجیت ادا کرنے کی نااہلیت۔ قبض اور بھوک کا جاتے رہنا۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 22 کی دو دو نکلیاں دن میں تین یا چار بار اور اینڈرو ٹون سیرپ دو چھ دن میں دو مرتبہ۔

☆☆☆ عمر رسیدہ اور بوڑھے اشخاص میں جنسی قوت کی کمی ایم پی ڈبلیو نمبر 24 کی دو دو نکلیاں دن میں تین یا چار مرتبہ۔

☆☆☆ کثرت جماع سے آلات تناسل کا ڈھیلا اور ٹیڑھا پن۔ جینی ٹون سے متاثرہ عضو پر صبح شام ہلکی مالش کریں۔

☆☆☆ جنسنگ ڈراپس قوت مردی، عمومی صحت اور طویل العمری کے لئے دنیا بھر میں استعمال کی جانے والی دوا ہے۔ صبح شام تین یا پانچ قطرے تازہ پانی کے ہمراہ۔

☆☆☆ امراض مخصوصہ مردان کے بارے میں ڈاکٹر شرما کی کتاب ”امراض مخصوصہ“ میں ہزاروں مجرب نسخے درج ہیں۔



## معدہ، پیٹ اور مقعد کے امراض

\*\*\* تبخیر معدہ، سوزش معدہ، ریح، ترش، ڈکاریں، حاد و مزمن قبض، غذا کی نالی میں جلن، بد ہضمی سے ڈکاریں، ذائقہ ترش یا بد مزہ، متلی، پیٹ میں اچھارہ، تمباکو نوشی کی زیادتی سے بد ہضمی۔ گیسٹرونیکس تین تا پانچ قطرے دن میں تین چار بار تازہ پانی میں ملا کر لیں۔

\*\*\* جگر کے مریض: بھوک کی کمی، قبض، اجابت کم اور سخت، شام کے وقت پیٹ میں اچھارہ، بد ہضمی، سیاہ پاخانے، انتڑیوں کا تشنجی قونج۔ ہیپارگ تین تا پانچ قطرے دن میں تین یا چار بار تازہ پانی کے ساتھ۔

\*\*\* پیچش، دست، اسہال، پیٹ میں بلا درد یا درد کے ساتھ اسہال کا عارضہ، اجابت کے وقت اینٹھن، خراب غذا لینے کے بعد بد ہضمی کے دست۔ انٹریکال دو تا چار قطرے دن میں چار بار تازہ پانی میں ملا کر لیں۔

\*\*\* بواہیر: خونی یا بادی۔ بواہیری مسوں سے خون بہنا۔ شقاق المقعد۔ مقعد میں پھوڑا۔ قبض۔ ہیپمورہین تین تا پانچ قطرے دن میں تین بار تازہ پانی میں ملا کر لیں۔ خونی بواہیر کی صورت میں ہیپامیلنس اہم اور بادی بواہیر کی صورت میں ایسکیولس مرہم کا استعمال مفید ہے۔

\*\*\* پیٹ کے کیڑے (کرم امعا) ناک اور مقعد میں خارش۔ سوتے وقت دانت پیسنا۔ آنکھوں کے گرد نیلے حلقے۔ پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے تشنجی دورے۔ ورمی سین دو تین قطرے صبح، دوپہر، شام تازہ پانی کے ہمراہ۔

\*\*\* بد ہضمی: تیزابیت۔ نفخ۔ ہضم کی خرابی سے ترش، ڈکار اور سر درد۔ معدہ میں جلن۔ جی مٹلانا۔ سی ٹی نمبر 7 کی دو تین نکلیاں دن میں چار بار۔

\*\*\* مرغن اور نشاستہ دار اغذیہ سے بد ہضمی۔ اچھارہ۔ قبض۔ کاربوئکس (ایم پی ڈبلیو) دو تین نکلیاں دن میں چار بار۔

\*\*\* قبض: حاد یا مزمن۔ پاخانہ بمشکل خارج ہو۔ سانس بدبو دار۔ بھوک زائل ہو جائے۔

بد ہضمی سے سر درد۔ سی ٹی نمبر 2 دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* قونج: درد شکم سے مریض دوہرا ہو جائے۔ قبض۔ تبخیر معدہ سے پیٹ میں درد۔ سی ٹی

Farhan Soomro



نمبر 19 کی دو نکلیاں ہر تین گھنٹہ کے بعد گرم پانی کے ساتھ استعمال کروائیں۔  
 \*\*\* پیچش: اجابت سے پہلے درد۔ پاخانہ میں آؤں اور خون کی آمیزش۔ سی ٹی نمبر 21 ہر  
 تین گھنٹہ کے بعد دو دو نکلیاں۔

\*\*\* بچوں اور بڑوں کے منہ میں پر درد اور جلن دار دانے۔ بوریکس ٹیبلٹس (ایم پی  
 ڈبلیو) کی دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* بواہر: خونی یا بادی۔ بواہری مے۔ سیون میں درد اور خون کا اخراج۔ سی ٹی نمبر 26 کی  
 نکلیاں دن میں تین یا چار بار۔

\*\*\* کرم امعاء: چنوتے۔ گول اور لمبے۔ مقعد میں خارش۔ رات کو دانت پیسنا۔ مقعد میں  
 خارش۔ بچہ ہر وقت ناک میں انگلی ڈالے رکھے۔ سی ٹی نمبر 39 کی دو نکلیاں دن میں تین یا  
 چار بار۔

\*\*\* پیٹ درد میں فوری افاقہ کے لئے سی ٹی نمبر 55 یا کیلیپرون پس گرم پانی کے ساتھ  
 دو دو نکلیاں آدھ گھنٹے بعد دیں۔

\*\*\* بد ہضمی و نفخ: پیٹ کے جملہ عوارض۔ بد ہضمی۔ تیزابیت۔ ترش ذائقہ اور ڈکاریں۔  
 ایم پی ڈبلیو نمبر 7 کی دو دو نکلیاں دن میں تین یا چار بار۔

\*\*\* پیٹ میں ہوا اور قبض اگر ساتھ ساتھ ہو تو کاربونیکس پانچ پانچ گرین ہر کھانے  
 کے بعد تازہ پانی کے ہمراہ لیں۔

\*\*\* رسالہ ”قبض اور اس کا علاج“ معدہ کی درستی کی آسان تدابیر پر بحث کرتا ہے۔ معدہ،  
 پیٹ اور مقعد سے متعلق مختلف النوع عوارض کے بارے میں انگریزی تصنیف کلارک  
 پریسکر ایبر اور اردو کتب ہومیو پیتھک گائیڈ اور مرقع ہومیو پیتھی میں مفصل معلومات  
 درج ہیں۔ کینٹ ریپٹری (انگریزی) میں معدہ، پیٹ اور مقعد کے عنوانات کے تحت مفصل  
 عمومی اور خصوصی علامات کا ذکر کرتی ہے۔ ان علامات کی روشنی میں تجویز کردہ دوا خاطر خواہ  
 فوائد مہیا کرتی ہے۔

Farhan Soomro

## منہ اور دانتوں کے امراض

\*\*\* بچوں میں دانت نکلنے کے زمانے کے تمام عوارض۔ دست یا سردرد۔ سی ٹی نمبر 28 کی



# Farhan Soomro

دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* پائوریا، ماسخورہ، مسوڑھوں میں ورم، پیپ اور خون کی ریزش، بدبو دار سانس۔ سی ٹی نمبر 27 کی دو دو نکلیاں دن میں تین یا چار بار۔

\*\*\* دانت میں درد عصبی یا دیگر اسباب سے۔ دانت درد کے دوران سی ٹی نمبر 31 گرم پانی کے ہمراہ دو دو نکلیاں آدھ آدھ گھنٹے کے بعد دیں۔ بعد ازاں دو دو نکلیاں دن میں تین یا چار بار۔

\*\*\* دانت نکلوانے کے بعد یا مسوڑھوں کی سوزش کے عارضہ میں ہیپیریکیل لوشن کے دس قطرے نیم گرم پانی میں ملا کر صبح شام غرارے کریں۔

\*\*\* منہ میں زخم یا دانت کی خرابیوں سے حفاظت کے لئے لوکالین کے دس قطرے نیم گرم پانی میں ملا کر صبح شام غرارے کرائیں۔

\*\*\* مسوڑھے کا پھوڑا، جڑے کا گل جانا۔ کھائے ہوئے دانت نکلوانے کے بعد جڑے یا چہرے کا عصبی درد۔ ہیکلا ٹیبلٹس (ایم پی ڈبلیو) کی دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* مسوڑھوں کی سوزش سے دانت درد کے لئے صبح شام کھانے کے بعد روئی کے ساتھ ڈینٹونین گم پنٹ (ایم پی ڈبلیو) لگائیں۔

\*\*\* کارآمد مفرد دواؤں کے بارے میں کتاب ”دانتوں اور مسوڑھوں کا علاج“ مطالعہ فرمائیں۔ انگریزی تصنیف ”ٹوٹھ ایک“ مصنفہ ڈاکٹر فوسٹر دیکھیں۔

## ناک، گلے اور سینہ کے امراض

\*\*\* انفلوئنزا، نزلہ، زکام، اعضا شکنی، سوزش اور بلغم کے اجتماع سے سانس کی تنگی۔ سانس کی نالیوں کے بالائی حصہ کی بلغمی جھلی میں سوزش۔ گلے کی سوجن۔ کھانسی۔ نمونیہ کا پہلا درجہ۔ فلو ہیل کے دو تا چار قطرے دن میں تین یا چار بار۔

\*\*\* شدید اور پرانا نزلہ زکام: کھانسی۔ ناک کے اندرونی حصوں کی سوزش۔ چھینکیں۔ اعضائے تنفس اور ہضم کی سوزش۔ نزلادی رطوبت کا مسلسل اخراج۔ لیس دار اور گاڑھی رطوبت کے کھنکار۔ رہنی سین تازہ حملے کے دوران دو دو قطرے دن میں چار بار۔ پرانی تکلیف میں دن میں دو بار تازہ پانی کے ساتھ۔



# Farhan Soomro

21

\*\*\*ومہ: تنگی تنفس۔ کھانسی۔ بلغم بدقت خارج ہو۔ سانس کی نالیوں میں کھچاؤ اور تنگی۔ مرطوب موسم میں تکلیف میں اضافہ اور شدت۔ ہر بستہین دو تا پانچ قطرے دو دو گھنٹہ بعد دوران دورہ۔ بعد ازاں دن میں تین بار۔

\*\*\*نزلہ، زکام، کھانسی: خشک یا بہتا ہوا نزلہ۔ چھینکیں۔ بلغم کا جماؤ۔ آلات تنفس کی عمومی سوزش۔ سی ٹی نمبر 3 کی دو دو نکلیاں دن میں تین یا چار بار۔ اخراج بلغم کے لئے بروئکال سیرپ صبح شام۔

\*\*\*گلے کی سوزش، ٹانسلز کا ورم، سوزش گلو، گلے میں درد اور حرارت۔ سی ٹی نمبر 5 کی دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\*گلے پڑ جانا، گلے کے غدود کا ورم۔ دکھن۔ خطیب اور واعظ حضرات کے گلے کی سوزش۔ سی ٹی نمبر 40 کی دو دو نکلیاں دن میں تین یا چار بار۔

\*\*\*گلے میں سوجن کی وجہ سے بخار اور اعضاء شکنی۔ گلے میں دکھن اور منہ سے بدبو۔ سی ٹی نمبر 29 کی دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\*نمونہ، سینہ میں درد، بخار، خشک کھانسی، زبان پر سفید تہ، ابتدائی علامات کے لیے سی ٹی نمبر 33 بہترین مرکب ہے، دو دو نکلیاں دن میں چار بار۔

\*\*\*گلسوئے: کن پیڑے، نبض کی تیزی اور تپکن، زبان سفید، سوزش کی زیادتی سے سر درد۔ سی ٹی نمبر 53 کی دو دو نکلیاں دن میں تین یا چار بار۔

\*\*\*کھانسی: گلے کی جملہ خرابیاں، خشک کھانسی، کالی کھانسی، نزلے کا جماؤ، بخار، گلے میں خناتی علامات کا میلان۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 3 کی تین تین نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\*سوزش گلو: بار بار گلے پڑنے کا میلان طبع، گردن اور گلے کے اعصاب میں تناؤ اور درد، ذرا سی ترشی اور ٹھنڈا مشروب پی لینے سے گلے کا سوج جاتا۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 15 کی دو

دو نکلیاں دن میں تین بار۔ گلے کی سوزش کے دوران صبح شام مریض کو نیم گرم پانی میں لوکالین ملا کر غارے کروائیں۔ بلغم کے اخراج کے لیے بروئکال سیرپ صبح شام دیں۔

موٹے تازے صحت مند آدمیوں میں اگر چھاتی میں بلغم بھر جائے اور کسی صورت خارج نہ ہو تو اینٹیم ٹارٹ ٹیبلسس (ایم پی ڈبلیو) کی دو دو نکلیاں ہر چار گھنٹہ بعد دینے سے چھاتی

صاف ہو جاتی ہے۔ رسالہ ”کالی کھانسی“ اس ڈھیٹ مرض پر سیر حاصل روشنی ڈالتا ہے۔



## نشوونما کے امراض اور خرابیاں

\*\*\* موٹاپا: پیٹ کا بڑھ جانا، توند نکل آنا، غذائی پریہیز کے باوجود وزن کا بڑھتے رہنا۔ فال ٹو لیکا نکلیاں: دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* اچھی غذا کھانے کے باوجود بدن کا سوکھتے جانا، چہرہ کی بے رونقی اور زردی، غذا کا جزو بدن نہ بننا۔ ایلفیلفا ٹیبلسس: دو تا چار نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* کمی خون بھس: خون میں سرخ ذرات کی کمی، طویل بیماریوں کے بعد جسمانی لاغری، دھڑکن، نقاہت۔ سی ٹی نمبر 1 دن میں تین بار۔

\*\*\* بچوں کا سوکھا: ہزال، گردن یا ٹانگوں کا سوکھ جانا مگر پیٹ کا بڑھ جانا، چہرہ پر جھریاں، گوشت کا لٹک جانا، چہرہ پر بڑھاپے کے آثار۔ سی ٹی نمبر 49 دو دو نکلیاں دن میں تین یا چار بار۔

\*\*\* بچوں میں کیلشیم کی کمی کی وجہ سے گوناگوں علامات، غذا کا جزو بدن نہ بننا، سوکھا پن، کیلشیم اور فولاد کی کمی کو دور کرنے کا موثر ترین نسخہ۔ سی ٹی نمبر 51 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* بچے ٹھیک سے دانت نہ نکالیں: دست اور اسہال، بدن کمزور ہو جائے، چڑچڑاپن، رات گئے جاگتے رہیں، دماغی طور پر ست روی کا مظاہرہ کریں۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 5 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* غدد کی خرابیاں: جن اشخاص کے غدد طبعی طور پر کام نہ کریں، اکثر غدد کی خرابیوں سے دوچار رہیں، غدد سوج جائیں یا پک جایا کریں، کچرالیاں اور گومڑ بننے کا میلان۔ ایم پی ڈبلیو نمبر 8 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* طویل بیماریوں کے بعد: خون کی کمی، بھس اور جگر کی خرابیاں، خون میں سرخ ذرات کی کمی، معدہ میں غذا ہضم کرنے والی رطوبتوں کی کمی۔ ہیمو فورم دو تا پانچ قطرے صبح دوپہر شام تازہ پانی کے ہمراہ۔

\*\*\* بدنی نشوونما میں نقص کے اکثر امراض کی تہہ میں وراثت میں ملنے والے بیمارانہ اثرات ہوتے ہیں۔ شفاء کلی کے حصول سے قبل ان عوامل کا علاج کرنا ضروری ہوتا ہے۔ ڈاکٹر محمد مسعود قریشی کی تصنیف ”امراض مزمنہ“ ان رازوں سے پردہ اٹھاتی ہے جو بیماروں کو



ٹھیک ہونے نہیں دیتے۔ اس ضمن میں مندرجہ ذیل تصانیف کا مطالعہ بڑا ضروری ہے۔  
 فلسفہ ہومیو پیتھی، ہومیو پیتھی کی بنیادی خصوصیات اور قانون ہومیو پیتھی۔ موٹاپا اور سوکھے کے  
 علاج کے دوران مندرجہ ذیل چارٹ حوالہ کے لیے اپنے پاس رکھنے بڑے ضروری ہیں۔  
 بچوں، عورتوں اور مردوں کا وزن بلحاظ عمر۔

## وبائی اور موسمی امراض

\*\*\* وبائی انفلوئنزا: اعضا شکنی، زکام، ناک سے ریزش، سانس کی تنگی، پیاس، گلا دکھنا۔ فلو  
 ہیل دوران حملہ دو تا چار قطرے ہر تین گھنٹہ بعد۔

\*\*\* خسرہ: ناک سے پتلے پانی کا اخراج اور خارش، بخار، آنکھوں سے پانی بہنا وغیرہ۔ سی ٹی  
 نمبر 24 دو دو نکلیاں ہر چار گھنٹہ بعد۔

\*\*\* چچک کا ابتدائی درجہ، بخار، درد سر وغیرہ۔ سی ٹی نمبر 44 دو دو نکلیاں ہر چار گھنٹہ بعد۔

\*\*\* موسم سرما میں پیدا ہونے والے عوارض زکام، وجع الفاصل، بد ہضمی وغیرہ کے لیے بطور  
 حفظ ماقدم سی ٹی نمبر 59 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* موسم بہار میں کمی خون، بھس، تکان اور طبیعت گرے گرے رہنے کے خلاف بطور حفظ  
 ماقدم سی ٹی نمبر 59 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* موسم گرما کے عوارض نظام ہضم کی خرابیوں اور موسم گرما کی دیگر تکالیف کو دور کرنے  
 والی دوا سی ٹی نمبر 60 دو دو نکلیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* موسم کی شدت سے پیدا شدہ اسہال کی شکایت سی ٹی نمبر 22 دو دو نکلیاں دن میں چار  
 بار۔

\*\*\* ملیریا نوبتی بخار، لرزہ، سر درد، پیاس، کمزور کر دینے والے پسینے۔ سی ٹی نمبر 34 دو دو  
 نکلیاں چار گھنٹہ بعد جب بخار اترا ہو تو دوا استعمال کروائیں۔

\*\*\* موسم گرما میں بچوں کی پھنسیاں، پھوڑے، ایگزیم اور دیگر جلدی بیماریاں سی ٹی نمبر 13 دو  
 دو نکلیاں دن میں چار بار۔

\*\*\* برسات کے موسم میں پھوڑے پھنسیاں، آبلے، خارش، کھجلی، کیل اور مہاسے۔ ڈرما  
 میل دو تا پانچ قطرے دن میں تین بار پانی میں گھول کر۔



\*\*\* مختلف وبائی امراض کے خلاف حفظ ماتقدم کے طور پر استعمال ہونے والی ادویہ کے بارے میں ڈاکٹر محبوب عالم قریشی کی تصنیف ”حفاظتی ادویہ“ دیکھیں۔ ہیضہ کی بیماری ہر سال پھونتی ہے اور ہر سال کئی گھروں کے چراغ بجھا جاتی ہے۔ سرسید کا رسالہ ”ہیضہ“ اس مضمون پر حرف آخر کا درجہ رکھتا ہے۔ بورک میٹریا میڈیکا میں بہت سی وبائی امراض کی آزمودہ حفاظتی ادویہ درج ہیں۔

### حادثات و صدمات

\*\*\* ضربات، چوٹیں، دھار دار یا کند ہتھیار یا آلہ سے زخم۔ بوجھ اٹھانے سے کسی حصہ جسم میں مستقل درد۔ سی ٹی نمبر 45 دو دو نکلیاں دن میں چار بار۔ خارجی استعمال کے لیے کیلنڈولا مرہم کالیپ دن میں دو مرتبہ۔

\*\*\* ڈنگ (نیش زنی) بھڑ، شد کی مکھی یا دیگر حشرات الارض، کیڑے مکوڑوں کے کاٹنے سے سوزش اور درد۔ سی ٹی نمبر 46 دو دو نکلیاں ہر دو گھنٹے بعد۔ ایپس ملیفیکا مرہم کالیپ دن میں تین مرتبہ۔

\*\*\* صدمہ یا بری خبر یا اشتعال جذبات کے باعث نیند نہ آنا۔ ایوینا سوم تین تا پانچ قطرے صبح دوپہر شام پانی کے ساتھ اور ایم پی ڈبلیو نمبر 20 دو گولیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* ناشتہ دار غذا یا کباب تکے کھانے سے درد گردہ۔ رینو کال پانچ پانچ قطرے ہر آدھ گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے۔

\*\*\* جلد جل جانے، اعصاب کچلے جانے، ہڈی ٹوٹنے، چندری اور پھوڑوں سے پیپ نکالنے کے لیے ایملسو مرہم متاثرہ حصہ جسم پر لگائیں۔ جلنے اور جھلنے والے زخم اور چھانے: کین تھرس مرہم کالیپ دن میں دو بار کریں۔ جلنے سے پیدا شدہ زخموں کے لیے آرمیکا یورنس مرہم دن میں دو بار لگائیں۔

\*\*\* اگر کسی ضرب یا چوٹ لگنے سے اعصاب کچلے جائیں تو ہائی پرکیم مرہم کالیپ دن میں دو بار کریں۔ دانت نکلوانے کے بعد درد قائم رہے تو ماؤفہ حصوں پر ہیپریکال لگائیں۔ منہ اگر متاثر ہو تو نیم گرم پانی میں دس قطرے ملا کر غرارے کروائیں۔

\*\*\* کسی بھی وجہ سے اگر جلد زخمی ہو جائے تو لوکالین متاثرہ حصہ پر صبح شام لگائیں۔



☆☆☆ روز مرہ زندگی یا کھیل کود میں آنے والی چوٹوں کے علاج پر ”کھلاڑیوں کی پہلی مدد“ واحد تصنیف ہے۔

## مقوی دوائیں

# Farhan Soomro

\*\*\* ایلفلفا ٹیبلٹس: حادثہ یا مزمن بیماریوں کے بعد کمزوری، بھوک کی کمی، وزن کی کمی، چہرہ کی بے رونقی، خفیف محنت سے تھکاوٹ اور پسینہ، زچہ مستورات میں دودھ کی افزائش کے لیے بھی مفید ہے۔ دو یا تین ٹنکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* برین ٹانک: دفتری کام کاج کرنے والوں، محنت طلب امتحانات کے لیے تیاری کرنے والے طالب علموں، حساب دانوں، وکلا اور بڑی بڑی مہمات میں حصہ لینے والے پیشہ ور جو کثرت کار سے حافظہ کی کمزوری کی شکایت کریں انہیں برین ٹانک کا مسلسل استعمال کرتے رہنا چاہیے۔ تین تا پانچ قطرے صبح شام تازہ پانی کے ہمراہ۔

\*\*\* جنسنگ ڈراپس: جس کا دوسرا نام چینی آب حیات ہے، صحت مندی، تندرستی اور طویل العمری کی عجب روزگار دوا مانی گئی ہے۔ یہ ہر نوع کی عصبی، بدنی اور قوائیہ کمزوریوں کے لیے اکیر ہے۔ تفصیلی علامات جاننے کے لیے بورک میڈیکا کا مطالعہ کریں۔

مندرجہ ذیل بائیو کیمک مجربات میں نے اپنی پریکٹس میں بے حد موثر پائے ہیں۔  
\*\*\* اینڈروٹون سیرپ: مردانہ جنسی بے اعتدالیوں کی وجہ سے پیدا ہونے والے امراض کے لیے بہترین دوا ہے۔ نئی توانائی اور طاقت حاصل کرنے میں مدد دیتی ہے۔

\*\*\* سی ٹی نمبر 15 آل فاس ٹانک: اعصابیت، تکان، بے خوابی، نقاہت، طویل یا مختصر امراض کے حملہ کے بعد رہ جانے والی کمزوریاں۔ تکان، طبیعت کا گرے گرے رہنا، افسردگی، کام کاج سے نفرت۔ تین تین ٹنکیاں دن میں تین یا چار بار۔

\*\*\* ایم پی ڈبلیو نمبر 22: عضوی ٹانک، قبل از وقت بڑھاپا، مایوسی و ناکامی، عضوی نقاہت و نااہلیت۔ ڈامیانہ، نکس و امیکا اور فاسفورس ایسے قوت بخش دوائیہ اجزاء اس کی زود اثری کی ضمانت فراہم کرتے ہیں۔ تین ٹنکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* ایم پی ڈبلیو نمبر 24: بوڑھوں کی جملہ کمزوریاں، قبل از وقت بڑھاپے کے آثار۔ دو دو



نکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* سل دق کے مریض جو کھانسی اور اسہال کی زیادتی اور سینے میں درد سے نہایت کمزور ہو جائیں۔ کلکیریا ہو فاس ٹیبلٹس (ایم پی ڈبلیو) دو دو نکیاں دن میں تین بار ہر کھانے کے بعد۔

\*\*\* سل دق کا ابتدائی درجہ جب بعد دوپہر حرارت ہو جاتی ہو۔ آرسینک آئیوڈائیڈ 3x (ایم پی ڈبلیو) کی دو دو نکیاں دن میں تین بار استعمال سے مرض قابو میں آ جاتا ہے۔ اگلے مدارج میں اگر کھانسی کے ساتھ پیپ نما اخراج ہو، دل کمزور ہو گیا ہو، بدن سوکھ رہا ہو تو بھی مندرجہ بالا طریقہ سے اس دوا کا استعمال مرض کی ترقی کو روک دیتا ہے۔ دو دو نکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* سی ٹی نمبر 16: دماغی اور عصبی ٹانک، یادداشت کی کمزوری، ذرا سی دماغی محنت سے تھکت کا احساس، عمومی لاغری، دماغ کی جانب خون کا دورہ ست پڑ جائے۔ دو دو نکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* سی ٹی نمبر 32: جنرل بائیو کیمک ٹانک۔ طویل اور حاد بیماریوں کے بعد رہ جانے والی ضمنی علامات، دائم المریض اور بوڑھوں کے لیے یہ ٹانک عملی پریکٹس میں بہت کار آمد ثابت ہوا ہے۔ دو دو نکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* سی ٹی نمبر 51: بچوں کا ٹانک (بے بی ٹانک) دانت نکلنے کے زمانے میں جملہ پیچیدگیوں سے بچے کو محفوظ رکھتا ہے۔ کمزور اور ناتواں بچے جو باوجودیکہ اچھی غذا لینے سے نشوونما نہ پا رہے ہوں۔ فولاد کی ضرورتوں کو کما حقہ پورا کرتا ہے۔ دو دو نکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* سی ٹی نمبر 56: باہیہ قوتوں کو بحال کرنے والا اہم ٹانک۔ دو دو نکیاں دن میں چار بار۔

\*\*\* سی ٹی نمبر 57: نسوانی ٹانک (رفیق نسواں) صنف نازک کی تندرستی بحال رکھنے، ایام کو باقاعدہ بنانے اور ذہنی، بدنی اور ازدواجی صلاحیتوں کو مضبوط بنانے کے لیے موثر نسخہ۔ تین نکیاں دن میں تین بار۔

\*\*\* ایم پی ڈبلیو نمبر 16: عمومی ٹانک، اعصابی اور بدنی کمزوری اور لاغری۔



## فہرست ادویہ

حوالہ کی آسانی کے لیے کتاب میں درج ادویہ کی ترتیب وار فہرست پیش خدمت ہے۔

سی ٹی نمبر	استعمالات
1. کی خون بھس:	زرد چہرہ، لاغری، عام کمزوری۔
2. قبض۔ حاد یا مزمن:	جگر و معدہ کی خرابی، خشکی، گرانی۔
3. نزلہ زکام کھانسی:	چھینکیں، کھانسی، حرارت، اعضا شکنی۔
4. پیشاب کی تکالیف:	جلن، رکاوٹ، سوزش، اینٹھن۔
5. ٹانسلز کی سوزش:	سوزش گلو، خناتی علامات، بخار۔
6. بخار اور سوزشی امراض:	پھنسیوں یا کسی سوزش سے بخار۔
7. بد ہضمی، تیزابیت نفخ:	کھٹے ڈکار، بد ذائقہ، متلی، قبض۔
8. سوزاک حاد یا مزمن:	سوزش مثانہ، لیکوریا۔
9. لیکوریا سیلان الرحم:	سفید رطوبت، کمر درد، تکان۔
10. عصبی دردی:	درد شقیقہ، چہرہ، دانتوں کا درد۔
11. ریت زچگی:	ٹانک اور حفظ اسقاط کے لیے مجرب۔
12. وجع المفاصل:	جوڑوں کی دردی، سوجن، بخار۔
13. مصفی خون:	جلدی تکالیف، خارش، ایگزیم، گرمی دانے۔
14. پھوڑے پھنسیاں:	پھوڑے، دنبل، پیپ دار زخم۔
15. آل فاس ٹانک:	جنرل ٹانک، اعصابیت، تھکاوٹ، کمزوری۔
16. دماغی و عصبی ٹانک:	حافظہ کمزور، تکان، چڑچڑاہٹ۔
17. نفسیاتی عوارض:	قبل از وقت بڑھاپا، لاغری، قوائے کمزوری۔
18. دمہ تشنجی کھانسی:	قلبی یا عصبی دمہ، اجتماع بلغم، دم کشی۔

Farhan Soomro



## استعمالات

## سی ٹی نمبر

قبض، نفخ۔  
 پیاس، بھوک، کمزوری، لاغری۔  
 پیٹ درد، سوزش، پاخانہ میں آؤں۔  
 موسم یا غذائی خرابی کے باعث۔  
 بے خوابی، ٹھنڈ یا بد ہضمی سے۔  
 آشوب، چشم، کھانسی، حرارت۔  
 بے قاعدہ، بکثرت اور تکلیف دہ حیض۔  
 مے، سوزش، جلن، اینٹھن۔  
 سوڑھوں میں ورم اور پیپ، ذکی الحسی۔  
 منجملہ عوارض، بخار، درد، اسہال۔  
 بخار، گلے کی دکھن، اعضا شکنی۔  
 دق اور خنازیری عوارض۔  
 اعصابی اور ریجی دانت درد۔  
 حاد و مزمن امراض سے شفایابی کے بعد مستعمل ٹانک  
 بخار، خشک کھانسی، دم کشی۔  
 سردرد، پیاس، پسینہ، لرزہ، قبض۔  
 شدید درد، سوزش گردہ، پیشاب میں جلن۔  
 سینہ پر بوجھ، بے چینی، دم کشی۔  
 سوزش، صفراویت، زرد جلد۔  
 عصبی و دماغی کمزوری، صفراویت۔  
 خارش، دانت پینا، ناک میں خارش۔  
 خراش، دکھن، درد، ذکی الحسی۔

19. قونج، پیٹ درد:  
 20. ذیابیطس، پیشاب میں شکر:  
 21. پچش، خونی اسہال:  
 22. اسہال، دست:  
 23. سردرد:  
 24. خسرہ، بخار:  
 25. حیض کی خرابیاں:  
 26. بوا سیر خونی یا بادی:  
 27. پائیوریا، ماسخورہ:  
 28. دانت نکالنے کا زمانہ:  
 29. گلے پڑنا، سوزش:  
 30. خنازیر، کٹھ مالا:  
 31. دانت درد:  
 32. عمومی بائیو کیمک  
 ٹانک:  
 33. نمونیہ، درد سینہ:  
 34. ملیریا نوبتی، بخار:  
 35. درد گردہ:  
 36. اختلاج قلب، درد دل:  
 37. جگر کی خرابیاں، ورم جگر:  
 38. سرچکراتا، دوران سر:  
 39. کرم امعاء چنونی:  
 40. سوزش گلو، غدود متورم:



## سی ٹی نمبر

## استعمالات

41. کان درد:
42. آشوب چشم:
43. بے خوابی:
44. چچک:
45. ضربات چوٹیں:
46. نیش زنی:
47. ناسور، بھگندہ:
48. استسقاء ڈراپسی:
49. سوکھا، ہزال:
50. آتشک، سفلس:
51. بچوں کا ٹانگ:
52. بول بستی، بستر پر پیشاب:
53. کن پڑے، گلسوئے:
54. کیل مہاسے:
55. درد کش دوا:
56. بڑھاپے کے عوارض:
57. نسوانی ٹانگ، رفیق نسوان:
58. موسم سرما کے عوارض:
59. موسم بہار کے عوارض:
60. موسم گرما کے عوارض:
- بخار، پیپ بہنا، عصبی درد گوش۔
- سوزش، سرخی، جلن، خراش۔
- بوجہ کثرت کار و اضطراب پریشانی۔
- ابتدائی درجہ کی دوا، بخار، بے چینی۔
- تیز دھار یا کند آلات سے چوٹ۔
- کیڑے مکوڑوں کا کاٹنا۔
- مقعد کا پرانا زخم، مزمن پھوڑے۔
- استسقاءی ورم، جسم میں پانی بھرنا۔
- گردن اور ٹانگیں سوکھنا۔
- ابتدائی اور ثانوی علامات کے لیے اکسیر۔
- کیلشیم اور فولاد سے بھرپور ٹانگ۔
- کمزوری مثانہ، کرم امعاء۔
- بخار، گلے کا ورم، درد بدن میں درد۔
- چہرہ کے داغ، چھائیاں، دھبے۔
- درد میں فوری افاقہ کے لیے اکسیر۔
- عضوی کمزوری، انحطاط، کمزور قوی۔
- صنف نازک کے لیے مکمل ٹانگ۔
- نزلہ، زکام، اعضا شکنی، اسہال۔
- کمی خون، تکان، طبیعت گرنا۔
- خرابی، ہضم، جلدی عوارض، بخار۔

Farhan Soomro



ایم پی ڈبلیو مجربات	استعمالات
1. کی خون:	بھس، طویل اور شدید امراض کے بعد خون کا رقیق ہو جانا، سرخ ذرات کی کمی۔
2. مصفی خون:	جلدی عوارض، پھوڑے، پھنسیاں، ایگزیم، خارش، جلن۔
3. گلے کی خرابیاں:	کھانسی، کالی کھانسی، ناک و گلے کی سوزش، حرارت۔
4. رسولی:	سادہ و پیچیدہ رسولیاں، جلن دار درد، سخت پیاس اور قبض۔
5. اکسیر اطفال:	بچہ ست و کابل، بے چین، چڑچڑا، دانت نکالنے میں مددگار۔
6. حیض:	دوران ایام تکالیف، قلت حیض، حیض دیر سے شروع ہو، کولہوں میں درد۔
7. بد ہضمی:	تبخیر معدہ، ہاضمہ کمزور، تیزابیت، کھٹے ڈکار، قبض۔
8. غدود کی سوزش:	غدود بڑھ جائیں اور ان میں سوزش ہو، گلٹیاں، ہننجیریں، کچھالیاں۔
9. مقوی قلب:	دل کی تقویت کے لیے بیش قیمت دوا۔ ہر موسم میں کار آمد۔
10. اختلاج قلب:	گہرے سانس لینا، لیٹنے پر مجبور، ٹھنڈا پینہ اور دائیں جانب بوجھ۔
11. نباتاتی ٹانک:	آتشک اور سوزاک کے مابعد اثرات، مادہ حیات کا ضیاع۔
12. سیلان الرحم:	لیکوریہ، پیلے رنگ کا اخراج، حیض بے قاعدہ و بدقت، نرم مزاج مریضائیں، کمر درد۔

Farhan Soomro



ایم پی ڈبلیو مجربات	استعمالات
13. اعصابیت:	کثرت کار یا مطالعہ سے دماغی و اعصابی تھکان، کم ہمتی، اعصابی ٹانگ۔
14. عصبی درد:	دوروں کی صورت میں درد، چہرہ کی تھمتاہٹ، ٹکور سے افاقہ۔
15. سوزش گلو:	بار بار گلے پڑ جانا، گلے اور گردن میں تناؤ اور درد، گلے کا پک جانا۔
16. عمومی ٹانگ:	اعصابی کمزوری اور لاغری، تکان، طبیعت کا گرے رہنا، قبض، طبیعت افسردہ۔
17. امراض بول:	آلات بول کی نزلاوی کیفیت، مثانہ میں پتھری اور جلن دار درد۔
18. وریدی سوزش:	وریدوں کا پھولنا، وریدی پھوڑے، جوڑ پر درد، زچہ کی ٹانگوں کا ورم، قبض۔
20.	ذہنی انتشار، فکر و پریشانی کی وجہ سے بے خوابی اور بے چینی کا بہترین علاج ہے۔
22. عضوی ٹانگ:	قبل از وقت بڑھاپا، مایوسی و ناکامی، عضوی نقاہت۔
24. بوڑھوں کا ٹانگ:	عمر رسیدہ اشخاص کے لیے عمومی ٹانگ۔

Farhan Soomro



# Farhan Soomro

## ہیل ریمیڈیز

استعمالات	ہیل ریمیڈیز
شدید اور پرانا نزلہ زکام، کھانسی، چھینکیں، گاڑھا نزلہ اور بلغم انفلوئنزا، وبائی زکام، اعضا شکنی، گلے کی سوزش۔ پچش، دست، اسہال، انتڑیوں کا تشنج، قونج۔ ذیابیطس، بول شکر، پیشاب میں شکر، لاغری، جنسی کمزوری جگر اور پتے کی سوزش اور درد، گردے اور پتے میں پتھری، نفخ، قبض۔	رہنی سین: فلو ہیل: اشریکال: یورے ٹان: ہیپلجن:
حیض میں بے قاعدگی، سیاہ خون کا اخراج، کمر درد، کمی خون ایگزیم، پھوڑے پھنسیاں، آبلے، کھجلی، موسم برسات میں جلدی عوارض۔	فیمینا: ڈرما ہیل:
بواسیر خونی یا بادی، بواسیری مے، شقاق المقعد، بھگندر۔ کیل مہاسے، موثر مصفی خون، چہرے کی دلکشی و رعنائی کے لیے مجرب۔	ہیمورین: فیری فیس:
قونج، سوزش جگر اور صفراویت سے درد جگر، اسہال، ریاح، بد ہضمی۔	ہیپارگ:
مصفی خون، پھوڑے پھنسیاں، دنبیل، پت دانے۔ وجع المفاصل، گٹھیا، عرق النساء، جوڑوں کی سوجن اور درد کی خون۔ بھس۔ خون میں سرخ ذرات کی کمی۔ زرد چہرہ دمہ، تنگی تنفس، اخراج بلغم مشکل، مرطوب موسم ناموافق	سارسا پار: ہیمو فورم ریوما: ہیمو فورم: ہربستھین:



ہیل ریمیڈیز	استعمالات
گیسٹروٹکس:	تبخیر معدہ، ریاخ، نفخ، تیزابیت، بد ہضمی، ترش ڈکار۔
ہسٹروفین:	اختناق الرحم، سٹریا، باؤ گولہ، گلے میں گولہ پھنسنے کا احساس۔
فارٹی ٹون:	قبل از وقت بڑھاپا، اعصابی اور عضوی کمزوری۔
ایوینا سوم:	بے خوابی، غیر فرحت بخش نیند، اعصابی ہیجان اور غم و فکر سے کم خوابی۔
آرو کارڈن:	ضعف قلب، اختلاج قلب، دھڑکن۔ فوری استعمال ہونے والا مجرب۔
تھاروبیز:	موٹاپہ، فریبی، توند ٹکنا، گلہڑ، موٹے آدمیوں کے جلدی عوارض۔
ہارموٹ ایم:	ہارمونک ٹانک، لاغری، عضوی اور قوائیہ کمزوری۔
ہارموٹ ایف:	نسوانی ٹانک، نقاہت، لاغری، بانجھ پن، سرد احساسات کو مثاتی ہے۔
یوفوزین:	مرگی، تشنجی دورے، رعشہ، اعصابی کھچاؤ۔
ورمی سین:	پیٹ کے کیڑے خارج کرنے والی دوا، ناک و مقعد میں کھلی۔
رینو کال:	درد گردہ، گردے یا مثانہ میں پتھری، پیشاب کرنے میں درد۔

مندرجہ بالا ادویہ کی قیمتیں اور حصول کے لیے  
 ہو میو پیٹھک سٹورز اینڈ ہاسپیتل لاہور۔ 54000 سے رجوع کریں



# مسعود مطبوعات

بے خوابی

ایلو مینیٹم کے برتنوں کا ہر اور ہماری صحت  
آنکھ اور ہو میو پیٹھی

امراض مزمنہ (تشریح و علاج)

امراض نسواں (تشریح و علاج)

انتخاب الادویہ (تجویز دوا کے اصول)

ادویہ و اغذیہ

اختصار الادویہ (اہم ادویہ کے خواص)

امراض قلب قدرتی علاج

آپ کم وزن ہیں وزن بڑھائیے

آسان ہو میو پیٹھی (حصہ موالجات)

آسان ہو میو پیٹھی (خواص الادویہ)

آسان علاج

ابتدائی طبی امداد کی دوائیں (چارٹ)

بے خوابی اور اس کا علاج

بائیو کیمک پر ایسکراپٹر (امراض و علاج)

بائیو کیمسٹری (بارہ دواؤں سے علاج)

بچوں کے گروپ

بلوغت ایک جائزہ

ہمارے دل کے سنگ جینے کے ڈھنگ

تفہیم الادویہ

تحقیق الادویہ (اہم مدر ٹیچرز کے خواص) حصہ اول

تحقیق الادویہ (اہم مدر ٹیچرز کے خواص) حصہ دوم

تشخیصی فارم

جلدی امراض (تفصیل و علاج)

جلن و احراق

حفاظتی ادویہ

خواب کی اہمیت

خواص مدر ٹیچرز

خواص الادویہ (میشریا میڈیکا)

دانتوں اور مسوڑھوں کا علاج

زندہ جاوید (حیات ہائمن)

ذہنی معالج

ستارہ صحت (بارہ دواؤں اور ستاروں کا باہمی ربط)

سگریٹ پینا آپ چھوڑ سکتے ہیں

سر سید احمد خان حیثیت ہو میو پیٹھی

سوانح ہائمن (بانی ہو میو پیٹھی کی زندگی)

صحت مندر بنے کے اصول (چارٹ)

عینک لگانا چھوڑیے

علاج حیوانات

فوری طبی امداد

فلسفہ ہو میو پیٹھی (ترجمہ کینٹ فلاسفی)

کلیات ہو میو پیٹھی (آرگنن کی تشریح)

کامیاب علاج کے راز (پچاس سالہ پریکٹس کا تجربہ)

کھلاڑیوں کیلئے پہلی طبی امداد

کالی کھانسی

قابل رشک صحت

قانون ہو میو پیٹھی (آرگنن کا ترجمہ)

قبض اور اس کا علاج

گنجیہ علامات حصہ اول (میشریا میڈیکا)

گنجیہ علامات حصہ دوم (میشریا میڈیکا)

گھریلو دوائیں (روزمرہ استعمال کی دوائیں)

گھریلو علاج

معائنہ مریض اور تلاش دوا

مشہور ادویات کی کلیدی خصوصیات

مخزن علاج (ڈاکٹر نظام الدین)

مخزن کیمیائے حیات (بائیو کیمک ریسپری)

میزان الادویہ (ہم اثر مخالف اور معاون ادویہ)

مختصر بائیو کیمک علاج (بارہ دواؤں سے)

مخزن علاج (امراض مخصوصہ مردان)

مرقع ہو میو پیٹھی (روزمرہ عوارض کا علاج)

معارف الادویہ

ملیریا

موالجات ہو میو پیٹھی (حصہ اول دوم مکمل سیٹ)

مبادیات ہو میو پیٹھی

نرول ایما (موتیابہ کا علاج)

وجع الفاصل (جوڑوں کے درد کا علاج)

ہو میو پیٹھک سفوف ادویہ

ہو میو پیٹھی کیا ہے؟ (فلسفہ)

ہو میو پیٹھی کی بنیادی خصوصیات

ہو میو پیٹھک مسودہ قانون 1965 (انگریزی)

ہو میو پیٹھک سر جری (علاج بلا آپریشن)

ہو میو پیٹھک قدرتی علاج مصنفہ سر سید

ہو میو پیٹھک گائیڈ

ہیضہ مصنفہ سر سید

ڈاکٹر مسعود اینڈ سنز لاہور 54000



Farhan Soomro