EM13-LGG-051

ESPORTES E CORPO HUMANO

**ELETIVA**

LINGUAGENS, CÓDIGOS E SUAS TECNOLOGIAS

EIXO ESTRUTURANTE - BNCC

COMPONENTE CURRICULAR

TÍTULO

CÓDIGO

DURAÇÃO

40H/A

40h

Mediação e Intervenção Sociocultural

**EDUCAÇÃO FÍSICA, BIOLOGIA**

|  |
| --- |
| OBJETIVOS DA ELETIVA  **OBJETIVO GERAL**   * Compreender a biomecânica nos esportes propostos e os efeitos da boa execução das ações motoras.   **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**   * Desenvolver ações motoras e consciência corporal. Identificar características do esporte como prática social. |
| JUSTIFICATIVA  Não existe esporte sem movimento humano. E por ser ligado à atividade física de um modo tão intrínseco, o movimento sempre foi objeto de estudo que despertou muita curiosidade das pessoas preocupadas em entender o fenômeno chamado esporte. O movimento humano é compreendido como aspecto externo e visível de uma atividade física, e a ação motora é o caráter ou as modificações que foram processadas. |
| OBJETOS DO CONHECIMENTO   * Conhecimentos básicos da anatomia humana. * Desenvolvimento humano e sua execução. * Ações motoras, buscando qualificar essas ações e sua boa execução nos esportes. * Consciência corporal. * Esportes e vivências. * Tipos de esporte. |
| OBJETIVOS DA APRENDIZAGEM  **COMPETÊNCIA**:   * Compreender o movimento humano e os agentes envolvidos.   **HABILIDADES**:   * Reconhecer os tipos de movimentos e suas execuções. Aprender os aspectos do alongamento, aquecimento e desenvolvimento do treinamento. Executar a caminhada e a corrida. Relacionar a biomecânica nos esportes coletivos. |
| RECURSOS DIDÁTICOS   * Data show. * Cones. * Bolas. * Computador. * Vídeos comentados. * Textos. * Livros. |
| AVALIAÇÃO  Avaliação prática por observação da execução dos movimentos estudados. Participação nas atividades e no seminário. |
| SUGESTÃO DE PRODUTO FINAL – CULMINÂNCIA  Seminário teórico-prático e produção de vídeos. |