

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم ثم أما بعد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

نضر الله امرا سمع منا حديثا فبلغه غيره ، فرب حامل فقه إلى من هو أفقه منه ، و رب حامل فقه ليس بفقيه ، ثلاث لا يغفل عليهن قلب مسلم : إخلاص العمل لله ، و مناصرة الأمانة ، و لزوم الجماعة ؛ فإن دعوتهم تحيط من ورائهم و من كانت الدنيا نيته فرق الله عليه أمره ، و جعل فقره بين عينيه ، و لم يأت من الدنيا إلا ما كتب له ، و من كانت الآخرة نيته جمع الله أمره ، و جعل غناه في قلبه ، و أتته الدنيا و هي راغمة

الراوي : زيد بن ثابت - المحدث : الألباني - المصدر : صحيح الترغيب - خلاصة حكم المحدث : صحيح

نتوكل على الله نبدأ محاضرة دكتور أسامة محمود في علاج diabetes

type one and type two

إن شاء الله المحاضرة هتفيدكم جداً خاصة في الأسماء التجارية و practical
الله المستعان ، دلوكتي الساعة العاشرة و 36 صباحاً يوم 1 يونيو 2013
ربنا ييسر والمحاضرة تتفرغ النهاردا ، أسيبكم مع الدكتور أسامة محمود

هنتكلم في بعض النقاط في Diabetes

treatment أكثر ال

كأن ال Objective بتاعنا ، هو << إزاي إنت treat ال diabetes

إحنا اتفقنا خلاص على الأرقام

لازم الأرقام تبقا محفوظة ،

ال Diabetes :

• ال fasting blood sugar ، أكثر أو يساوي 126

• ال post prandial أو random ، أكثر أو يساوي 200

تمام

دلوكتي بنلجأ لل Hemoglobin A₁C

(ال glyated هو)

من كام لكأم؟؟

من 4 إلى 6.2

لو عدى 6.5 غالباً ، غالباً ، المريض ده هيبقا diabetic برديو

خلي بالك ،

جيت إنت بدأت تعالج ال diabetes

إنت عايز تظمن هو controlled ولا لا ،

يبقا المفروض ال fasting بيبقا كام و إمتى بتعالجه؟؟

إحنا عايزينه يبقى أقل من 130

خلي بالك ،،

إنت هتقول : طيب ليه مش أقل من 126 ؟؟؟

بص ،،

هو التشخيص حاجة ،، والمتابعة حاجة ثانية

حتى يقولك :

It is recommended يكون من 90 إلى 130

حلو أووووي كده ال fasting علينا

تمام كده

ال post prandial دايماً عايزه أقل من 180

أنا بقولك الأرقام هنا في المتابعة ،، غير التشخيص

عشان ساعات ناس بتتسأل تروح حاطة نفس الرقم

لا ،،

الرقم هنا غير هنا

طيب ،،

ال glycated hemoglobin يبقى أقل من كام ؟؟؟

أقل من 7

شوفتوا هنا الأرقام اختلفت إزاي !!!

عشان متجيش تقول أقل من 6

لا ،،

أقل من 7

الكلام ده مهم أووووي

خلي بالك ،، عشان تبقا عارف ،، إنت عامل control ولا لا

تمام كده

طيب ،،

شخصنا ال diabetes ،، وتقريباً إحنا يعني عارفين ال target بتاعنا

أنا عايز أوصل لإيه ،،

لازم يبقى عندك قدرة ،، إنك تقول : إن دا type one ولا type two diabetes

خلي بالك ،،

لأن فيه أنواع في الوسط ،، بتلخبط

خلي بالك ،،

يعني فيه نوع مثلاً اسمه MODY

وبنسمع عنه

ال MODY ده بيحي في سن صغير

خلي بالك ،،

تلاقي مثلاً واد عنده 17 سنة ،، أو واحد عنده 20 سنة

جاليه diabetes

فانت هتتضرر تحطه في أنهي category ???

type one

صح كده ولا لا !!!??

هتلاقي عنده strong family history لل diabetes

خلي بالك ،،

strong family history

شوف حد من قرايبك أو معارفك ،، عندك type one diabetes

هتلاقي معندوش positive family history واضح

خلي بالك

يبقا أنا النهاردا لما ألقى واحد سنه صغير

كوبس كده

وجاليه diabetes ،، وأنا نفسي أحطه في ال category بتاعت type one

ومش عارف

وعملت كمان ال islets cells antibodies بقا واجتهدت وكده

إنت مش type one

وعندك positive family history

إنت على ما يبدو هيبقا عندك ال MODY

اللي هو اسمه Maturity onset diabetes of young

أو اللي بيسموه دلوقتي ال Monogenic diabetes

لأن ال MODY دا في غالب الأمر هيمشي كوبس أوووي بال Oral hypoglycemic

خلاص كده ،،

هيمشي بال Oral hypoglycemic

عشان كده فيه عيال ،، أو سوري ،، عياني

يجي شاب كده يقولي إيه ؟؟

أصل أنا يا دكتور عندي السكر ،، وأنا جالي السكر من وأنا في ثانوي ،، بس أنا ماشي على ال Oral hypoglycemic

حلو كده ،،

وتلاقيه controlled ،،

يبقا دا إيه إن شاء الله !!!??

MODY

فهمتوا الفكرة ولا لا ،، لأن فيه ناس بتبقا كده

وانت بتبقا مندهش!!!! إزاي يعني!!! طيب وبعدين يعني
يا ابني دا مودي
بس هو حتى مكنش حد يعرف

خلي بالك ،،
ال Islets cells antibodies بتبقا positive لفترة
وبعدين بتختفي

طيب ،،
حبيبي إنت مودي ولا إنت type one ???
ال response ل oral hypoglycemic شوف

مين اللي ها respond ???
ال MODY
ال type one << never إنه respond

خلي بالك بردو عشان ميحصلش بردو مشكلة ،،
طبعا type two معروف
فيه family history واضح ،، العيان بيبقا سنه فوق ال 30 سنة ،، أو فوق ال 40 سنة
وطبعا دا هحتاج ال oral

وعلى فكرة إنت ممكن تعمل Investigations ال C peptide

ال C peptide أخبرها إيه في type one ???
تقريباً مش موجودة
في type two << هتلاقيها موجودة
واخد بالك إزاي ??

فيه بردو نوع غريب جداً
اللي هو type one diabetes
بس بيجي زي ما تقول في سن كبير شوية ،، لأن المفروض type one بنشوفه في الأطفال ،، يجي في سن إبتدائي ،، إعدادي ،، ثانوي
لا ،،
ممكن يجي في نوع معرفش تسمعو عنه
اسمه **LADA**

تسمعو عن كلمة LADA ???
latent auto immune diabetes in adults

يعني هو شبه type one بالظبط
بس زي ما تقول إيه ?? على حنين
فال process بتاعت ال auto immune بطيئة
فعلى بال ما يستوى ،، يكون الولد كبر ،، ممكن يبقا عنده 20 سنة ممكن

ويبقا بردو يعتبر كأنه type one

طيب ،

إزاي إنه type one دا جاله late ؟؟

دا ممكن يجي late أكثر من كده كمان

طبعاً العيان ده بردو ،، هحتاج أنسولين ،،

مش هينفع معاه ال oral hypoglycemic

فأنا بس بنصحكم ،،

خلي بالك ،، لأن فيه ناس كتير عيانيين ،، صدقني ،، بيبقا مش معروف هو type one

ولا type two ،، ولا MODY ولا بتاع

وفي الآخر الكتاب يقولك : إنت هتجرب ،، شوف ال oral hypoglycemic

استجاب ولا مستجابش ،، زي ما هنشوف دلوقتي

مستجابش ،، بيقا إحنا روحنا خلاص على الأنسولين وخلصنا

يعني دي كانت نقطة كده

تعال بقا ندخل على العلاج ،،

دلوقتي أنا جالي Type one diabetes

Type one Diabetes

حلو كده ،،

type one diabetes ،، أنا عايز أعالجه ،، هعمل إيه ؟؟؟

خلاص هياخد إنسولين

نشوف المريض وزنه أد إيه ؟؟؟

لازم بالميزان ،، مينفعش كده ،، لازم بالميزان

طيب ،،

هديله إنسولين أد إيه في الجرعة ؟؟؟

هي الجرعة بتراوح من مثلاً 0.3 إلى 0.8 لكل كيلو جرام

يعني نقول مثال ،،

واحد جالك ،، وزنه مثلاً 60 كيلو جرام

وأنا عايز أبتدي معاه

(طبعاً متبقاش aggressive في البداية) واحدة واحدة

طيب ،،

أنا هديله كام مثلاً ؟؟؟

عايز أديله مثلاً حاجة عشان تبقا سهلة ،،

هقول هديله 0.5

إحنا بردو خرينا ،، عندنا جبن شوية ،، من الأنسولين

لأن فيه ناس تروح مدي جامد
الواد يروح داخل في hypoglycemia

أنا كا example
خليك دائماً ابدأ بال Low dose

يعني مثلاً، بال 0.5
وقولنا وزن المثال 60 كيلو جرام
يعني المريض هحتاج 30 وحدة في اليوم
حلو كده ؟؟؟

طبيب ال 30 unit دول بقا، هديهم ليه إزاي ؟؟؟

فيه طريقتين متفق عليهم

الطريقة الأولى

إنك تديله ال mixed insulin المعروف
الي هو عبارة عن crystalline مع ال NPH (كويس كده)

طبعاً هما بيحبوا دائماً يدوا 1/3 (ثلث الجرعة) أو 40 % < crystalline
والباقي بيبقا ال intermediate

أنا مثلاً عندي ال insulin
الي هو اسمه mixtard insulin (70 / 30)

إنت عايز تديله إيه بقا ؟؟؟

عايز تديله twice daily

فنقسم ال dose الي هو محتاجها (ولتكن 30 وحدة في اليوم)
أديله 20 وحدة الصبح، و 10 وحدات بليل

20 وحدة قبل الفطار الصبح
و 10 وحدات قبل العشا بليل

بيني وبينك بردو،
الواحد بيبقا خواف، يقولك : لا يا عم، أنا مش هديله 30
خليني كده أديله جرعة 20 وحدة في الأول
نظام جبن شوية

فراح مديله ال 20 وحدة
قاله : خُد مثلاً الصبح 12، 13 وحدة
وبليل خذلك 7 وحدات

طبيب «

وبعدين ؟؟؟

كل 3 ، 4 أيام

مش كل يوم ، بتعمل check

طبعاً ده provided بإيه ؟؟؟

خلي بالك «

Da Provided إنك مشخص المريض والمريض مش في emergency

يعني مثلاً مريض type one جاي والسكر 500

مينفعش الكلام ده معاه ، عشان ده قصة تانية خالص

ده عايز Insulin infusion

لكن «

أنا بتكلم على حالة cold case جاية العيادة

فروحت أنا كتبتله مثلاً يا سيدي ال 30 وحدة ، زي ما قولنا ، عشرين الصبح ، وعشرة بليل

جينا بعد 4 ، 5 أيام

بعمل check

لقيت ال blood sugar ، لسه متضطش شوية

أزود أد إيه ؟؟؟

زود ما لا يزيد عن 5 units

يعني متنطش جامد ، you cannot predict the response

طبيب «

أنا كنت بديلك 30 وحدة في اليوم

طبيب «

هنخليهم 35 وحدة في اليوم

طبيب «

تعال كمان 4 ، 5 أيام ونحلل تاني ، وهكذا

وتفضل تطلع stepwise ، خمسة خمسة ،،

إلى أن يبقى المريض controlled

عرفت إزاي إنه controlled ؟؟؟

ال fasting كام ، ال post prandial كام ، ال random كام

ساعات ،

تلاقي الدكتور ، يقوله : اعملي fasting الصبح ، و post prandial ، و اعملي سكر random (عشوائي) الساعة 9 مساءً

عشان أشوف ال 24 ساعة ، أشوف هو متغطي ولا مش متغطي ؟؟؟

متغطي ،، وال glycated hemoglobin تمام التمام
أنا ماشي كويس

والراجل ماشي على 40 وحدة ،، على 60 وحدة
براحته ،، خلاص كده ،،

فيه واد مينفعش معاه الكلام ده ،، مش نافع إنك تديله كده
عمال تحلله مفيش فائدة ،،
يبقا أنا هلجأ للطريقة الثانية

إيه الطريقة الثانية بقا يا دكتور ؟؟؟

الطريقة الثانية

إنتوا عارفين إيه اللي بيحصل في جسمنا ،، حضرتك طول ما أنت قاعد دلوقتي ،، فيه إنسولين عمال يحصله secretion من البنكرياس دلوقتي
وإنت مبتاكلش

دا بيسموه إيه ؟؟؟

basal insulin secretion

اللي هو طول ال 24 ساعة شغال

وكل ما تأكل أكلة ،، يروح طالع السكر ،،

يقوم الأنسولين شادد حيله شوية ،، عشان ينزل ال blood sugar

طيب ،،

ما تيجي نقلد هذا الفسيولوجي الجميل

لو قلدناه ،، العيان هيبقا كويس

فيروحوا مدين إيه للعيان يا ضكتور ؟؟؟

Long acting insulin

اللي هو إسمه مشهور أوي ،، اللانتوس LANTUS

أروح جايب ال LANTUS ،، واخد بالك إنت إزاي

وابدأ واحدة واحدة

هديله جرعة بليل ،، (وهدليك أمثلة دلوقتي إن شاء الله)

هديله جرعة LANTUS بليل ،، حلو كده

وبعدين ؟؟؟

أروح جايب ال crystalline insulin العادي ،، اللي هو اسمه الأكتا رابيد ده

وأديله dose قبل كل وجبة

يبقا أنا كده بقلد مين ؟؟؟

بقلد اللي بيحصل فعلاً في الجسم ،، صح كده ولا لا ؟؟؟!!!

أروح أنا جاي بقا يا سيدي

أنا حسبت للولد ،، قولته : إنت يا ابني مثلاً يعني محتاج 40 وحدة في اليوم ،، أو 45 وحدة في اليوم
جريت إديهم ليه إمتى؟؟
قولت هدي 30 وحدة الصبح و 15 بليل
والواد مش مستجيب

أنا بتكلم على type one خلي بالكم
لأن type two يفرق

الواد مش مستجيب ،،
أقوله : بص بقا ،، أنا هديك نفس الجرعة 45 وحدة في اليوم
بس هعملها توزيعاً ثانية خالص
هديك منها dose بليل LANTUS

ال LANTUS ده مثلاً ،،
say هدي مثلاً حوالي 30 % من ال dose ال LANTUS
اللي هما كام؟؟
هما 45 وحدة في اليوم
يبقا هديه 15 وحدة LANTUS قبل ما ينام

طيب ،،
حد يقولي : إيه الحاجة الموجودة في ال LANTUS مش موجودة في كل الأنسولين الثانية؟؟
إن ال LANTUS ملوش peak

وبالتالي ،،
No Hypoglycemia at all
مبنخافش خالص ،، أوعي تخاف

يبقا أنا إديته 15 وحدة LANTUS بليل
هيتبقا كام وحدة؟؟
30 وحدة
أروح مقسمهم على الوجبات ،،
فيه كذا طريقة بقا ،، 10 ،، 10 ،، 10

فيه ناس تقولك : لا
أنا عايز أدي مثلاً 30 % قبل الفطار ،، و 30 % قبل العشا ،، و 40 % قبل الغداء من الأنسولين الباقي

بص ،،
كله أوووووووووك

طيب ،، فيه واحد تيجي تعمل معاه كده

هتلاقي العملية مش مضبوطة

بردو هيغليك معاه ،

أنا خلاص يا ضكتور ، إديتني ال LANTUS بليل ، 15 وحدة

وإديتني 10 ، 10 ، 10 مثلاً قبل الوجبات

فالواد مش controlled

روحت أنا قايله إيه ؟؟

خلي ال LANTUS بليل 20 وحدة ، بدل ال 15 وحدة

وخلي الأنسولين اللي قبل الوجبات مثلاً ، 12 ، 12 ، 12

حاجة زي كده ، فاهم إزاي ؟؟

فهو بردو مش مستجيب ☹

نقوم نعمل إيه بقا ؟؟؟

أثبت ال LANTUS

أصل ال LANTUS مفيش منه خوف ،

خلي ال LANTUS مثلاً ، عشرين وحدة ، خلاص كده ، ده ال basal بتاعي ، حلو كده

طيب ،

الباقى هديهوله إزاي ؟؟؟

يقولك : اعمل حاجة اسمها sliding scale

sliding زحلقة يعني

إيه ال sliding scale ده ؟؟؟

طبعاً ، إنتوا بتسمعو عن عيائين يقولك : أنا بأخد ال LANTUS بليل وبعدين بحلل لنفسي قبل كل وجبة ، وحسب التحليل بأخد الجرعة

بتسمعو الكلام ده ولا لا ؟؟؟ ولا مبيحصلش ؟؟؟

هتقابلوه ،

خلي بالك

فيعمل إيه بقا يا سيدي ؟؟؟

تلاقي الدكتور كاتبه : عشرين وحدة LANTUS قبل النوم ، ده ال basal

تحليل السكر قبل الوجبات ، خلاص كده

يعني نقول مثلاً كل 8 ساعات ، زي ما يكون

تحليل سكر قبل الوجبات

وبيحلل ، وبيأخذ جرعة الأنسولين إزاي ؟؟؟

هياخد 5 وحدات < crystalline insulin لكل 50 ملي جرام جلوكوز above مثلاً 200

يعني مثلاً

أنا هقوله حلل كل 8 ساعات ، وفي كل مرة ، خُد 5 وحدات إنسولين

لكل خمسين ملي جرام جلوكوز فوق ال 200

فالراجل جه حلل مثلاً ، قبل الفطار ، لقي سكره 300 ملي جرام

يبقا فيه 100 ملي جرام جلوكوز فوق ال 200
يبقا أنا هديله كام وحدة إنسولين؟؟؟
 10 وحدات إنسولين

أجي قبل الغداء ،،
 جه يحلل قبل الغداء ،، لقي سكره 350 ملي جرام
يبقا هو زيادة عن ال 200 ملي جرام كام؟؟؟
 150
يبقا هديله كام؟؟؟
 15 وحدة إنسولين

وقبل العشاء ،، كذلك
 وأفضل ماشي معاه على هذا المنوال
 فاهم إنت إزاي

فيه واحد يلاقي لما السكر بتاعه stabilized ،، وبقا stable خلاص
 يقولك : خلاص يا دكتور ،، أنا بقالي فترة بحلل ،، بصراحة ،، وأنا تقريباً بأخد 10 ،، 15 ،، 10
 10 وحدات قبل الفطار
 و 15 وحدة قبل الغداء
 و 10 وحدات قبل العشاء
 حلو كده

يبقا كده كام؟؟؟
 35 وحدة
 على ال 20 وحدة بتوع ال LANTUS بليل
 أنا كده زي الفل ☺
 مش هيحلل بقا ،، كل شوية تاني

فاهمين ولا لا ؟؟
 إن شاء الله الكلام مفهوم وزى الفل

هنقول تاني بردو ،،
 وطبعاً فيه قول مأثور : استخدام الأنسولين trial and errors

يبقا أنا جالي type one
 حسبتله ال dose
 كان 0.3 إلى 0.8
 لكل كيلو جرام

طلعت الحسبة ،، على حسب وزنه لو كان 60 كيلو جرام
 مثلاً 30 وحدة إنسولين جسمه محتاجهم

هديهم ليه إزاي؟؟؟

هديله ال 2/3 الصبح ،، وال 1/3 ليل

ده بناءً على إيه؟؟؟

إن أنا هستخدم ال mixed insulin << twice per day

طيب ،،

إنت محتاج 30 وحدة ،،

هات insulin mixtard (70 / 30)

وخذ 20 وحدة الصبح ،، و 10 وحدات ليل

الوضع كده كويس؟؟ كويس

افرض مكنش كويس ،،

تعال بعد أربع أيام ،، بتحلل

لقيت السكر لسه عالي شوية ،، تزود أد إيه؟؟؟

يقولك : زود << about 5 Units << every few days

يعني كل 3 ،، 4 أيام كده حلل

ولو ناوي تزود ،، زود خمسة ،، واحدة واحدة

لحد ما توصل لل Optimum

فيه حاجة عايز أقولها على ال mixtard

هو ال Mixtard ده عبارة عن إيه؟؟؟؟

crystalline insulin

ومين؟؟؟

NPH

خلي بالك من دي ،،

ال crystalline insulin ال duration بتاع ال action بتاعه أد إيه؟؟؟

ممکن يوصل ل 8 ساعات

طيب ،،

وال NPH؟؟؟

دا ممكن يضربه 16 ساعة

وهياخذ dose الصبح ،، و dose ليل

فممکن يجي في فترة يحصل إيه؟؟؟

هو المريض سكره عالي مش controlled ،، بس فيه فترة ،، بيحصل فيها يجي ال peak بتاع ال NPH مع ال dose بتاعت ليل

فاهم إزاي ،،

وبعدين العيانيين بتوعنا مبيكونوش ملتزمين أوووي

تقوله : إنت بتأخذ إمتى؟؟؟

يقولك : بعد الفطار ☺

طبيب ،

ويتفطر إمتى؟؟؟

يقولك : والله ساعات أفطر الساعة 2 الظهر ، حسب التساهيل

طبيب ، وبعدين ☹

تبص تلاقي الحكاية دي بتعمل Hypoglycemia

لما تلاقي المريض بيأخذ ال Mixtard وسكره مش وحش ، بس بجيله hypoglycemia يبقا فيه حل

إيه الحل؟؟؟

نسمع إحنا عن insulin analogue

اللي هو إسمه إيه العلمي؟؟؟

أسبارت إنسولين

ال insulin analogue ده ، خلي بالك rapidly acting بتاعه

بص بقا يا ضكتور ، بيشتغل بعد ربع ساعة ، يوصل peak في خلال نص ساعة ، ساعة

يفضل ال duration بتاعه ، أربع ساعات

شوفت بقا إزاي ؟؟

يبقا طلع وخلص ومقعدش

ميقعدش ، حلو كده

البتاع اللي هو اسمه الأسبارت ده ، موجود في السوق منه ال Mixed

اسمه إيه بقا في السوق ال Mixed؟؟؟

ال mixed إسمه < Novo mix

إيه ال Novo mix؟؟؟

ال Novo mix عبارة عن < هو ال Mixtard (30 / 70)

ونفس ال dose وكله

بس نوع الأنسولين يا بني ، ده insulin analogue

طبيب ،

هو معلش sorry ، هو ال Mixtard عبارة عن إيه؟؟؟

ال mixtard عبارة عن crystalline insulin ده 30 %

و 70 % < crystalline insulin منضاف عليه بروتامين

صح ولا لا

نفس الكلام اللي هو Novo mix

نفس الكلام ، عبارة عن إيه؟؟؟

أسبارت ، اللي هو كأنه ال crystalline insulin

ومعاه الأسبارت 70 % برودو مضاف عليه البروتامين

شوفت عملوا إيه بقا ؟؟؟!!

إيه الميزة هنا ؟؟؟

هذا ال mix الرائع من ال insulin analogue قيمته ،، إن أنا لما بديه ،، twice في اليوم

مبيحصلش Overlap

مبيحصلش ال Overlap ما بين ال dose بتاعت الصبح

وال dose بتاعت بليل

لأن دا بيطلع ويخلص ،، وال duration يخلص

ويجي بتاع بليل ،، يشتغل

واخد بالك إزاي

طيب ،،

تعالوا بقا نشوف الطريقة ،، اللي إحنا قولنا عليها ،، اللي هي يعني aggressive

aggressive بس هعمل إيه ؟؟

اللي هو الأخ اللي قولنا هنمشيك physiological يا ابني

خُد LANTUS بليل

وندي crystalline insulin << 3 مرات

نفس القصة

بردو ال insulin لما يتأخذ ده 3 مرات

مع ال 3 وجبات ،، وال LANTUS بليل ،، بردو بيحصل نوع من إنهم يجوروا على بعض

overlap على بعض

طيب ،،

ما تيجي نديله بقا ،، ال LANTUS بليل

وال 3 جرعات بقا ال analogue اللي هو اسمه أسبارت

خلي بالك ،، عشان عايزك تأخذ بالك من حكاية ال Insulin analogue

الأسبارت ده ،، الأسبارت لوحده ،، اسمه Novo rapid

كأنه هو crystalline insulin

الأسبارت Insulin << ده short acting insulin analogue

اسمه في السوق ،، Novo rapid

ال Novo rapid ده ،، هو ال crystalline insulin

بس إيه الميزة ؟؟؟

الميزة ،، very short acting

يقعد 4 ساعات ويغور

خلاص كده ،،

ال Mixed insulin analogue ،، هيكون شبه ال Mixtard

30 % ،، بيكون أسبارت (عامل زي ال Novo rapid)

70 % ،، الأسبارت معاه البروتامين

يعني كأنه شبه ال Mixtard بالتتام والكمال

إسمه إيه ؟؟؟

Novo mix

خلي بالك من الكلام ده ،،

الكلام ده السوق كله كده دلوقتي ،،

أنا بأخد Novo rapid ،، أنا بأخد Novo mix

أصل ده عملي Hypoglycemia ،، والدكتور قالي : بلاش ال mixtard وهات بقا ال novo mix

وقالي : إن ال Novo rapid أحسن من الأكتا رابيد ،، لأن ال Novo rapid حاجة راقية (اللي هو ال analogue) تمام كده

ال LANTUS إيه هو ؟؟

Insulin analogue برودو ،، بس Long acting

بيقا أنا دلوقتي ،، في الطريقة الثانية ،، قولنا هنعملها إزاي ؟؟؟

LANTUS بليل

جينا إتفقنا مثلاً ،، قولنا الراجل محتاج 60 وحدة في اليوم ،، بعد ما الوزن ،، وعملتله ال trial وال errors

روحت مدي للعيان الأنسولين كله 60 وحدة في اليوم

جيت قولت : هأدي ال LANTUS < مثلاً بليل 15 وحدة أو 20 وحدة (دا ملوش Peak ومتخافش منه)

وراحت مقسم ال 3 جرعات التانيين بإيه بقا ؟؟؟

divided على الثلاث وجبات ،، واخد بالك إنت إزاي

هين ؟؟؟

بالأكتا رابيد ،، اللي هو ال crystalline

والأحلى ،، ال novo rapid

النوفا رابيد رائع ،،

عشان كده يقولك إيه ؟؟؟

أنا شغلي كله Insulin analogue

أروح فاقعه ال LANTUS بليل ،، والنوفا رابيد يأخد مثلاً عشرة عشرة عشرة

أو 10 ،، 15 ،، 12

ما أنت هتمشي معاه يا دكتور

هتقولي : هو أنا هدي كام بالضبط قبل كل وجبة ؟؟؟

حبيبي ،،

دي عايزة trial and errors

ودائماً أبتدي من تحت ،
خُذ يا عم ال LANTUS بليل 10
هبتدي معاك براحة خالص ، 10

واعملي تحليل قبل كل وجبة ،
وكل 50 ملي جرام جلوكوز فوق ال 200 ، خُذ خمس وحدات
وتعال واكتبلي خريطة ، وتعال قولي : هبتت إيه
وابتدي أنا أطلع وانزل

خلي بالك ،
فيه دكتور يقولك : لا لا لا ، أنا عايز أخلي ال sliding scale
5 وحدات لكل 50 ملي جرام جلوكوز فوق ال 150
دي معناها إيه ؟؟؟
إنه عايز يخلي السكر مضبوط أكثر

لكن ،
بيني وبينك ، الواحد ساعات بيخاف بردو ،
يقولك : لا يا عم ، خرينا في الأمان

فيه ساعات ،
واحد يقولك إيه ؟؟
خليهم 5 وحدات لكل 50 ملي جرام جلوكوز فوق ال 170 ، فوق كذا يعني
إحنا ال traditional < فوق ال 200
عايز تقلل شوية < قلل
بس خلي عينك على العيان عشان إحنا أمر ال Hypoglycemia ده أمر مهم جداً

دا تقريباً إختصار كده شوية لحنة الأنسولين
فيه سؤال ، بيقول :
ال insulin analogue ، لو أنا أدبتله ال Novo mix ، هَدي dose الصبح ، و dose بليل ؟؟؟
خلي بالك يا دكتور
ما هو الجزء اللي فيه الأسبارت 30 % ، هو دا اللي هيقتد أربع خمس ساعات
لكن ال 70 % ، أسبارت على بروتامين
بقا شبه ال NPH
بس أقل في ال duration

يعني بدل ما يقعد 16 ساعة ،
يقعد عشر ساعات ولا حاجة

عشان كده ميزة ال insulin analogue كلها ، دي ميزة عليا
إنه rapidly acting (أسرع)
short duration (أقل)

ال LANTUS دا مش عايز أقولك عليه : ملوش حل

طبعاً فيه حاجة يقولك عليها :

اسمع دي ،، عشان إنت تبقا واد updated جامد

يجي يقولك إيه ؟؟؟

لا لا لا ،، أنا مبديش دلوقتي ال Novo rapid

هو ال Novo rapid اللي هو اسمه إيه ؟؟؟

الأسبارت

بلاش الأسامي العلمية ،، مش لازم الأسامي العلمية دلوقتي

أنا عايز أعرف إن فيه insulin analogue خلاص ،، long acting

إسمه إيه ؟؟؟

LANTUS

اسمه العلمي إيه ؟؟

مش لازم أقول يعني

هو LANTUS وخلاص long acting analogue

ال short acting إسمه إيه في السوق ؟؟؟

Novo rapid

طيب ال premixed ؟؟

Novo mix

خلاص

فيه حاجة زي ال Novo rapid ،، أنقح بقا

اسمها إيبيدرا (APIDRA)

يقولك : لا لا ،، أنا بدي الإيبيدرا دلوقتي

قال يعني الواد ستايل ،، دكتور ستايل

الإيبيدرا هو ال Novo rapid

زي دا ،، زي دا ،، مش فارقين كتير ،، بس هو موضوعة

إنت عارف الدواء لما بيطلع جديد

يقولك : أنا بدي إيبيدرا عشان أبان إن أنا واد شقي وبتاع

فيه حد بيسأل الدكتور عن الليفي مير ،،

ما هو دا يا دكتور البديل بتاع ال LANTUS

أصل هو ال Long acting اتنين

وال short acting اتنين

إنت بس خليك حافظ واحد ،، LANTUS
وال Novo rapid
وال mixed بتاعهم اسمه novo mix

الإبيدرا زي ال Novo rapid
بس هو يعني موضة شوية

وبعدين إنت تعمل إيه ؟؟؟

خليك حريص ،،
يعني يا عم الراجل ده شكلك بوزنك بمنظرك عايزلك 40 وحدة ،،
بص هبدأ معاك يا عم ب 25 وحدة ،، و أنا وإنت على الله

ليه ؟؟؟

لأن أنا مقدرش أخش ب 40
أنا إيش عرفني هيهيب إيه !!! مش كده ولا لا
مممكن يجي في يوم ،، والعيانين جهلة

مممكن يجي في يوم ،، تلاقيه قام من النوم كده ،، معدته تعبانة ،، وملوش نفس يأكل ،، ومش عايز يتغدا
وبعدين هو حريص أووي على الدواء
يروح مرمي علطول (hypoglycemia)

لا ،،

يبقا أنا أبداً stepwise
واحدة واحدة ،، طالما مفيش emergency

ندخل بقا على ال type two

Type Two Diabetes

هندخل في ال Oral ،،

ال Oral بقا فيه عندنا ،، مجموعتين رئيسيتين :

• Secretagogues

كلمة secretagogues يعني أدوية بتعمل release للأنسولين من البنكرياس
خلي بالك ،،

عشان كده لا ينبغي يا أيها الطبيب إنك تكتب اتنين secretagogues

بيتكتبوا في روشتات كتيرة

تكتب إثنين secretagogues ليه ليه ليه ليه (إيهوشن شوير) !!!!

أنا هقولك أشهر إثنين في السوق

واحد اسمه أماريل Amaryl (نسمع عنه ولا إيه ؟؟)

وواحد اسمه ديامكرون Diamicon

بص ،،

هما دول اللي شغالين في السوق بصراحة

أمسك ال Amaryl ،

اسمه Glimipride (مش مهم الإسم العلمي) اسمه أماريل و خلاص amaryl

ال amaryl فيه منه أقراص :

واحد ملي ، ، واثنين ملي ، ، وثلاثة ملي ، ، ومش عارف إيه

ال Amaryl ده رائع

في إيه ؟؟؟

يعتبر Sulphonylurea

<< secretagogue يعني release الأنسولين من البنكرياس

زي ما أنت قولت النقطة بتاعتك يا دكتور ، ، إن الأدوية دي مش لطيفة

ليه ؟؟؟

لأنها هتعمل exhaustion للبنكرياس

عمالة تعمل release إنسولين على مال على بطل

لكن ، ،

ال Amaryl ، ، لا

الأماريل بص بقا يا حبيبي ، ، release الأنسولين On and off ، ، on and off

يعني إيه ؟؟؟

يعني لما تأكل الأنسولين يطلع ، ، بس

خلي بالك ، ،

دي مهمة جداً ، ، لما تأكل ، ،

يعني حتى كانوا يشبهوها كده ، ، زي ما أنت تروح دايس على الزرار ، ، مفتاح النور ، ،

تدوس عليه ، ، وتسيبه ، ، يفضل النور منور علطول

لداعي أو بدون داعي

لا ، ،

ال Amaryl المفتاح فيه سوستة ، ، تدوس تنور ، ،

تشيل إيديك ، ، تطفي

فهمت المعنى On and off

يبقا دا بيطول عمر البنكرياس

ال Amaryl ، ، لا يعطى إلا One dose الصبح

One dose

أه ممكن الصبح قبل الفطار ، ، أو قبل الغداء ، ،

very common mistake

ومن ناس ودكاترة كبار ، ، إنهم يدوا ال Amaryl << مرتين في اليومين

دي جريمة يا ابني

طبيب ، ابتدي بكام ؟؟؟

واحدة واحدة

مش إنت جايلك واحد type two diabetes

هو type two ده لا مؤاخذه يعني ، اللي جايلك ده ،

دا هو عنده سكر أساساً بقاله 5 سنين

(عارف كده ولا لا ؟؟)

وبعدين جالك بقا ،

هو عرف من أسبوعين بس ،

بس هو diabetic من زمان

طول مفيش emergency متقلقش

تروح باديء بال Amaryl مثلاً 1 ملي جرام ، كل يوم الصبح

مثلاً يعني

أنا هتكلم لسه على حاجات تانية

وبعدين ؟؟؟

4 ، 5 أيام وأحلل

لسه السكر مش مضبوط ☹

طبيب ، خلي الأماريل 2 ملي جرام

واحدة واحدة بقا ،

أسبوع وحللت ، وبردو لسه السكر مش مضبوط ☹

خلاص خلي ال Amaryl << 3 ملي

أنا كده هتكلم عن مريض السكر type two

اللي هو مش Obese

اللي هو واحد مش تخين ،

يعني إيه مش تخين ؟؟؟

يعني معندوش ال insulin resistance العنيفة

فأنا هبدأ بال amaryl << 1 ملي

2 ملي

3 ملي

بس على مهلك ، متستعجلش

مستعجل ليه ؟؟؟!! لسه شوية

بص بقا ،

هو آخر dose في ال Amaryl كام ملي في اليوم ؟؟؟ 8 ملي

بس practically << إحنا أخرنا 6 ملي
بعد ال 6 مش هزود بقا

يبقا 1 ملي ،، 2 ملي ،، 3 ملي
متجيش بقا تقولي : خُد 3 ملي الصبح ،، و 3 ملي بليل
يا إلهي ،، !!! إيه ده !!!!

طيب ،،
إديته 1 ملي ،، 2 ملي ،، 3 ملي ،، ميقولش معانا كويس
ابتدي أنا أروح مزود صنف تاني
الي هو مين ؟؟؟
Insulin sensitizer

مين ال Insulin sensitizer يا جميل ؟؟؟
Biguanides ال
(السيدوفاج)
500 ملي ،، حلو كده

السيدوفاج فيه منه 500 ،، و 850 ،، و 1000
ابدأ واحدة واحدة
خُد يا عم 500 ملي قرص قبل الغداء

يبقا إنت بتأخد Amaryl كام يا حج ؟؟؟
3 ملي يا بيه

والسكر متظبط ؟؟؟
لسه شوية

طيب ،،
بص حط شوية قبل الغداء ،، قبل الوجبة الي هتأكلها الرئيسية ،، ونشوف الدنيا
لا ،، والله لسه السكر مش متظبط يا دكتور

طيب ،،
بص يا حبيبي ،، خُد 500 ملي قبل الغداء ،، و 500 قبل العشاء
والأماريل إمتى ال 3 ملي ؟؟؟
الصبح

وتفضل بقا ماشي كده ،،
لا ،، والله لسه السكر مش متظبط بردو يا دكتور ☹️

دا زي الزفت يا شيخ ،،

طبيب ،، خليها 1000 ملي قبل الغداء ،، و 1000 ملي قبل العشاء ،، والأماريل 3 ملي الصبح
إنت عمال تغير مع العيان
ومن كتر ما الدكتور بيقتد يلعب ،، ويطلع كده في الجرعة

إيه اللي بيحصل بعد كده؟؟؟

ممكّن أوصل 1000 ملي جرام قبل ال 3 وجبات
والأماريل بأخذ 3 ملي ،، خليهم 4 ملي ،،
طبيب 5

السكر يا دكتور وطبي عليا ☹️

خلاص ،، ارجع أربعة ملي تاني

فاهم إزاي؟؟ طالع نازل
تلاقي العيان بعد شوية ،، مبقاش يجي للدكتور
ليه؟؟؟

عرف اللعبة ،، هو العيان نفسه بقا بيعالج نفسه
يبقا العيان عارف العلاج ،، وإنت مش عارف ☹️
دي مصيبة تانية دي

يقولك : لا ما أنا فهمت خلاص ،، أنا بدأت أقلل ده ،، وأزود ده
وبيتكلم زي الدكاترة خلاص

بص يا دكتور ☺️
أقولك حاجة : طبعاً دي عملية اجتهدية ،، يعني إنت إيه رأيك ،، لما أقعد أدّي Amaryl ،، Amaryl ،،
أنا عمال برودو بعمل Exhaustion للبنكرياس
فاهم إزاي!!!!
وبعدين هو مش responding

المريض ده << definitely type two
عنده sort of insulin resistance
You must add insulin sensitizer

أنا هفضل أوصل لحد ال maximum dose of Amaryl ليه؟؟
دا أنا ممكن عند ال 3 ملي ،، Off
وأصلح الباقي بالسيدوفاج
de insulin sensitizer

هيخلي ال Insulin action أحسن
وبرودو to preserve شوية البنكرياس ،، مبقاش exhausted

فهمتوا الكلمتين دول؟؟ إن شاء الله

تيجوا نجرب على ال Diamicon
هو ال Diamicon حلو ، وجميل 😊 ورائع ، لأنهم أكلونا النهاردا في المؤتمر 😊 صح كده
جابولنا لقمة وبتاع ، وطبعاً أطعم الفم تستحي العين 😊
هنعمل إيه ؟؟ مش كده يا ضكتور

ال Diamicon دواء ممتاز بالذات بعد ما عملوا منه MR
إيه ال MR ده ؟؟؟ إسمه إيه ؟؟؟
Modified release

أصل ال Diamicon كان فيه منه في السوق 40 ملي و 80 ملي ومش عارف إيه
وكنا نقعد ندي قرص أو 3 أقراص في اليوم
والعيان يطلع عين أبوه بقا

طيب ،
إنت تعمل إيه ؟؟؟
أنا طبعا حسيت إنهم غاروا من ال Amaryl
ال amaryl عملهم كعبيرة في دماغهم
فراحوا عاملين ال MR
Modified release الي هو ال

يعني إيه Modified release بقا ؟؟
يعني قرص ال Diamicon الواحد ، هيعطي ال 24 ساعة
هي دي المعنى ، وراحوا عاملين منه 30 ملي و 60 ملي

ابدأ ب 30 ، منفعش
يبقا 60 ملي ، منفعش
يبقا 90 ملي ، منفعش
يبقا 120 ملي
متزودش عن كده

بس يا جميل ، one dose الصبح
أو one dose قبل الغداء

بردو بتلاقي Diamicon MR
30 ملي ، قرص قبل الغداء ، قرص قبل العشا
يا خبيتي ☹ نفس القصة
مينفعش ، لازم يتأخذ One dose أفضل

بس بصراحة ،
فيه بعض الناس اللي تقولك : ممكن تبقا two doses
better to be one dose بس

فيه بديل بقا ،، اللي هي المجموعة اللي اسمها Pioglitazones هفكركم بإسمين في السوق ،،

ال Pioglitazones اللي هو مين بقا ؟؟؟

كان فيه دواء اسمه في السوق

- ال Avandia
- ودواء اسمه Glustin

إيه الفرق بينهم ؟؟؟

ال Avandia ده ،، تروح كاتب Avandia وتعمل عليه Cross (X) خلاص بطل إستعماله ،، اتوقف cardio-toxic

بص ،،

هو بيعمل مشاكل كتيرة جداً ،، و absolutely contraindicated في ال heart disease وبالذات ال heart failure و coronary heart disease بيعمل pain و salt and water retention

على الرغم إن ال Avandia ده ،، أمم أخذته ،، لمدة لا تقل عن 10 ،، 12 سنة بصراحة يعني ،، ومحصلش حاجة بردو ليه !!! أنا عايز أعمل بحث في الحتة دي ههههه بصراحة يعني فال Avandia إحنا سكيننا عليه (بطلنا إستخدامه يعني)

راح جاي مين ؟؟

زميله اللي هو اسمه في السوق ال Glustin ال Glustin اللي في السوق ده ،، فيه منه 15 ملي ،، وفيه منه 30 ملي وبيتأخذ واحدة في اليوم

ال Glustin ،، ممكن تكتبه لأي حد متقلقش ،، بس أوعي تكتبه في المريض بتاع ال heart failure بردو

طيب ،،

لو واحد عنده coronary ؟؟؟ نكتبه ولا منكتبوش ؟؟؟

ممكن نكتبه ،، ممكن نكتبه بيقا ال Glustin ده 15 ملي ،، و 30 ملي

طيب ،،

إنت بتأخذ إيه يا عم الحج دلوقتي ؟؟؟

والله يا دكتور ، أنا دلوقتي بأخذ ال Amaryl ، أو بأخذ ال Diamicon MR (اللي هو ال 24 ساعة)
وبعدين الدكتور الحقيقة كان كاتبلي السيدوفاج ، وبعدين شاف التحاليل كده يا دكتور
فقال : لا وقف السيدوفاج وخذ ال Glustin
فاهم إزاي ؟؟؟

فأنت بتبص في التحاليل لقيت الكراتينين عالي ،
بيقا عشان كده وقف السيدوفاج
فاهم إنت إزاي !!!

هقولك بقا على حاجة تانية ،
فيه طريقة حلوة جداً ، في ال oral hypoglycemic برودو
بيعمل إيه ؟؟؟
منفعش العيان ده ، إيه أخرك في ال Amaryl ؟؟؟
6 ملي جرام

إيه أخرك في ال Diamicon ؟؟؟
120 ملي
معاهم سيدوفاج 1000 ملي 3 مرات في اليوم

وال Glustin بيتأخذ من 15 إلى 30 ملي
وأنا كده خلاص ، جبت أخري في ال Oral hypoglycemic
هعمل إيه ؟؟؟
خلاص shift على ال insulin

بس الراجل أول ما تقوله إنسولين ،
يروح عامل (إهموشن مخضوض)
دا أنا يا دكتور جايلك عشان متدنيش الأنسولين ، دا أنا جايلك من آخر الدنيا
فيه ناس كده

فأنت تقوله : لا متخافش يا حج ،
هنعملك إن شاء الله حاجة لذيذة جداً

على فكرة ،
هل ممكن نعمل combination بين ال Oral hypoglycemia مع الأنسولين ؟؟؟
أه

أقوم ، أروح المستشفى وإن شاء الله لما أرجع أكمل بإذن الله بليل
عشان عندي إستقبال عام من 2 ظهراً ل 10 مساءً
وربنا يستر ، الدقيقة 48
ورجعنا بليل بقا ، والساعة 12 وتلت بعد منتصف الليل وربنا ييسر ونخلص الشريط
هقولك طريقة لذيذة جداً ،

يمكن عمل طريقة وسط ،، بدل ما أديله ال insulin << twice per day
أو أديله الأنسولين أربع حقن في اليوم (برديو الطريقة الثانية دي)

بص بقا ،،

أنا هديلك LANTUS بليل بس ،،

والباقى Oral

مين من ال Oral اللي يمشي مع ال LANTUS ؟؟؟ عارف مين اللي يمشي مع ال LANTUS ؟؟؟

Amaryl ال

أنا ممكن أديله Amaryl الصبح ،، وال LANTUS بليل

ال LANTUS غطى ليا ال basal secretion

طيب ،،

وال Amaryl ؟؟

كل ما يأكل ،، هيحصل إيه ؟؟؟

release للأنسولين

طيب ،،

ما بلاش ال Amaryl بقا ،، ما تيجي نأخذ حاجة أشيك ،،

تسمعو عن دواء إسمه Novo norm ؟؟؟

فيه دواء إسمه Novo Norm

جديد ،، normalized

ال Novo norm ده ،، أقراص في السوق

نقول ال average بتاعها ،، 0.5

بتبقا نص ملي

هو ال Novo norm إيه ميزته عن ال Amaryl ؟؟؟ هو ال Amaryl أصلاً وضعه إيه ؟؟؟

ال Amaryl ده << long acting

ويشتغل Mainly مع ال diet

خلاص كده

ال Novo norm زي ال Amaryl بس <<

very short action

بص يا حبيبي ،،

أخذ قرص ثلاث (3) مرات في اليوم قبل الوجبات

شوفت بقا إزاي

فيقولك : أنا بأخذ Novo norm ،، نص ملي

قرص قبل الفطار ،، وقبل الغداء ،، وقبل العشا

دا غطى ليا إيه ؟؟؟

دا غطى لما أنا أكل والسكر يطلع ،، ال Novo norm يروح مطلعلي ال insulin
يروح مخلصلي على قصة ال diet

وبليل ،، بأخذ basal insulin

بال LANTUS

فهمتموا ولا لا ؟؟

يبقا أنا ماشي LANTUS ،، حقنة واحدة بليل

وخذ بقا ال Novo norm أو ال Amaryl

هتلاقي العيان كويس جداً إن شاء الله

طيب ،،

هل أنا ممكن أخط ال LANTUS بليل ،، ومعاه Novo norm ،، أو معاه Amaryl ،، ومعاه سيدوفاج ؟؟

أه ،، عادي خالص

هي الطريقة دي ،، بتخلي العيان زي ما تقول كده ،، لما أدبي شوية LANTUS مع ال Novo norm

يبقا أنا كده بردو مرحلة انتقالية ،، وأقدر أقعد بالبنيكرياس فترة طويلة

عشان مبيقاش Exhausted ،، والعيان بيبقا satisfied

لما بيبقا مفيش خالص ،،

هضطر أعمل إيه ؟؟؟

دخلنا في ال insulin

بس خلي بالك ،، إن الأنسولين هنا ،، ال dose غير اللي كانت في type one

قولي لو سمحت ال dose في type one كانت كام ؟؟؟؟

ال type one ،، كانت ال dose << 0.3 إلى 0.8 مش عارف إيه

ال type two ،، بقا

دا ال dose ممكن تبقا Up to 2 units per kg

بس إنت هتبدأ بالنص إلى واحد ،، إلى اثنين

يعني إنت معاك لإثنين

لأن الجماعة دول عندهم insulin resistance

يعني إنت هتروح باديء معاه بداية أعلى شوية ،،

فاهم إنت إزاي ؟؟؟

والله إنت محتاج تقريباً ،، عايز أدريك نص وحدة (خلينا بردو في النص ،، الواحد يخاف بصراحة)

وأطلع بنفس الطريقة يا دكتور ،، اللي إحنا عملناها في type one

بس إعمل حسابك إن type two ممكن يحتاج جرعات أكبر

لأن هيبقا معاه resistance

طبيب «

هل الأنسولين لو أنا أديته للمريض « هديه إزاي ???

هديه بالطريقة إياها بردو «

Mixtard مرتين في اليوم

يمكن أدي ال LANTUS بليل

وتلت جرعات زي ما قولنا قبل الوجبات

بردو « متنساش ، هل السيدوفاج هنا « هيبقا مهم ???

أه « كا insulin sensitizer

لأن type two « بيبقا فيه إيه يا أولاد ???

insulin resistance

أنا خلصت

هقول إسم دواء موضة طالع « تبقوا عارفينه « عشان لما تسمع عنه متزعلش

إنتوا عارفين كلمة ال incretin سمعتوا اللفظ ده ???

فيه حاجة اسمها ال incretin effect

وسموها عشان يجمعوا الأدوية incretins

خلي بالك «

كانوا زمان فيه سؤال كنا نتسأله في الدكتوراة في الفسيولوجي «

الراجل بتاع الفسيولوجي قاعد في اللجنة « وكل ما واحد يخشله « يروح مديله في الحتة دي

يقوله إيه ???

يقوله : إيه الفرق ما بين الجلوكوز لما تأخذه intra venous « أو لما تأخذه Oral « بيفرق في إيه في التعامل بتاع البنكرياس ؟؟ يعني هل

فيه فرق « لما إنت تأخذ جلوكوز IV « عن ال oral ???

أه

فيقولك إيه ???

بص «

ال Oral وال IV جلوكوز « هيطلعهم إيه ???

إنسولين « صح كده

لكن

ال oral فيه حاجة هتطلعله هو كمان « اسمها ال glucagon related peptide

حاجة كده اسمها glucagon related peptide

دا بيطلع من ال intestine بس

يبقا مش هيطلع إلا في ال oral

شوفت بقا «

طبيب «

وبعدين ???

ال glucagon related peptide ده ،، دا كلام جديد بقا عمالين يتكلموا عليه والدواء نزل في السوق والدكاترة فرحانة بيه

ما إنت تبص ،،

أي دواء جديد في السوق ،، تلاقي الدكاترة تفرح

أنا رأيي متفرحش ،، خلاص كده

أنا عن نفسي بسبب الدواء يمشي في السوق سنة ،، سنتين لحد ما اتأكد إنه كويس وابقا أننيل أكتبه

لكن ،،

فيه دكاترة أول ما يطلع دواء جديد يروح كاتبه علطول ،،

والدواء ب 500 جنيه

حرام عليك

يبقا أنا أول ما بأخد جلوكوز oral ،، بيروح طالع الأنسولين من البنكرياس

بس بيطلع إيه كمان ???

بيطلع من ال intestine حاجة اسمها glucagon related peptide

دا اللي إحنا بنسميه ال incretin effect

بيسموه كده في الفسيولوجي

يقولك : مسمعتش عن ال incretin effect !!

إيه دا !! يعني اللي هو إيه !!! (إيهوشن مبرشم)

إن فيه فرق ما بين الجلوكوز IV ،، والجلوكوز ال oral

طيب ،،

هما لقوا ال glucagon related peptide ده بيعمل إيه ???

يعمل release للأنسولين

ال glucagon related peptide

يعمل release للأنسولين

هو نفسه بيقلل ال glucagon level

بيقلل ال appetite

بيعمل حاجات كتيرة ،،

مش عايز أقول كذا أكشن

الله ،،،

دا البتاع ده حلو جداً

راحوا عاملين ليه دواء ،، خلاص كده يا عم عشان مندخلش في تفاصيل ،،

وهنسمي الأدوية إيه ???

incretins based therapy

إيه بقا incretins based therapy ???

يعني أدوية بتعمل glucagon related peptide ال enhance

إنه يشتغل كويس بالبلدي أهو

فهمتموا ???

يعني أنا خدت جلوكوز Oral

طلع من ال glucagon related peptide << intestine

البتاع ده مهم

اخترعوا ليه دواء << enhance << ال glucagon related peptide

إسمه إيه الدواء ؟؟

Ganuvia ، جانوفيا

الدكتور بإموشن رخم : بصراحة أنا كتبتله جانوفيا

يا ولد ☹

دا دواء لسه لانج ، مبقالوش في السوق 6 شهور

الجانوفيا 100 ملي جرام

يتأخذ مرة أو مرتين في اليوم

قبل الأكل ولا بعد الأكل ??? احكم إنت بعد ولا قبل ???

يا راجل قبل ، أنا لازم أخده قبل الأكل لأنه أصلاً بيعتمد على الأكل اللي أنا كلته هيطلع ال Glucagon related peptide

والدواء ده هيعمل enhance لل Glucagon related peptide

المهم

بيتأخذ قبل الأكل

ممکن تأخذه قبل الفطار ، وقبل العشاء

مرتين في اليوم

ممکن تأخذ مرة واحدة قبل الغداء

خلاص كده

بس هأخذه لوحده ???

لا ،

معلش مع احترامي ، ده يعتبر adjuvent therapy

معلش بقا sorry

وإكتب عليه إن هو حالياً موضة

اكتب دواء موضة الأيام دي

بس هل هو effective أووي يعني ويغني عن الباقي ???

لا ،

يبقا أنا هعمل إيه ???

هروح مدي للعيان مثلاً Amaryl ، أو Diamicon بالطرق الفلانية ، وأروح مديله سيدوفاج ، بالطرق اللي إحنا قولناها

خلاص العيان داخل على مين ???

هيشخ على الأنسولين كده ،

طيب ، يا بيه ،

خد جانوفيا ، مرة

طيب ، ، خد جانوفيا مرتين

طيب ، ،

مفيش ???

خد أنسولين بقا

يبقا دي قصة الجانوفيا ، incretin based therapy خلاص كده أهو

الجانوفيا 100 ملي جرام قرص يومياً ، أو قرصين يومياً قبل الوجبات

العلبة يعني فيها قول 30 قرص تطلع بحوالي 200 جنيه تقريباً

وبردو فيه ناس بتشتري وعشان كده إنت هتسألني إنت بتكتب جانوفيا ؟؟ أنا !!! لا طبعاً ، ومش داخل نافوخي ، وهو موضة سخيفة

أصل الطب ده فيه موضة ،

فيعني أهو ، ، يبقا عندكم فكرة عن الجانوفيا ، عن ال Novo rapid

عن الإيدرا ، يعني إيه LANTUS < Long acting

يعني إيه short acting

إيه الفرق بين ال insulin analogue وال insulin العادي

ال duration وال overlap ميحصلش ، عشان ال Hypoglycemia

وهكذا ، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

لله الحمد والمنة والثناء الحسن
تم الإنتهاء من تفريغ محاضرة علاج ال Diabetes للدكتور أسامة محمود
الساعة دلوقتي 12 و 55 دقيقة صباحاً
يوم 2 يونيو 2013

لمزيد من المواد المفرغة
على الفيس بوك
صفحة تفريغ المواد الطبية

 /dr.tafreegh

www.facebook.com/dr.tafreegh

نحبكم في الله
إذا عجبك أي شيء متفرغ تابع لصفحة أو جروب
تفريغ المواد الطبية
وحييت حضرتك تنقله افضل
بذكر المصدر أو بدون
المهم إن المعلومة توصل لغيرك
واحتسب إنك بتوصل معلومة لغيرك
وإن شاء الله لك من الأجر الكثير بإذن الله
ويكون في خدمة الإسلام
ويكون سبب في علاج مريض بإختلاف اسمه أو جنسه أو دينه
اللهم اجعل عملنا خالصاً لوجهك الكريم
اللهم آمين
سلام بقا ☺